

20
ANOS

SINDILEX



FIQUE POR
ENTRO



1 DE SETEMBRO DE 2026



Nº 139

Presidente do Sindilex recebe a Medalha "O Pacificador"



Imagem: divulgação

VEJA NESTA EDIÇÃO



Mais de 100 entidades se
unem pelo fim da contribuição
sobre aposentadorias



Auditor do TCE/BA conquista
certificação internacional
em Auditoria Financeira

AGENDA DE ATIVIDADES

QUARTA

12 DE AGOSTO

Plantão no TCM

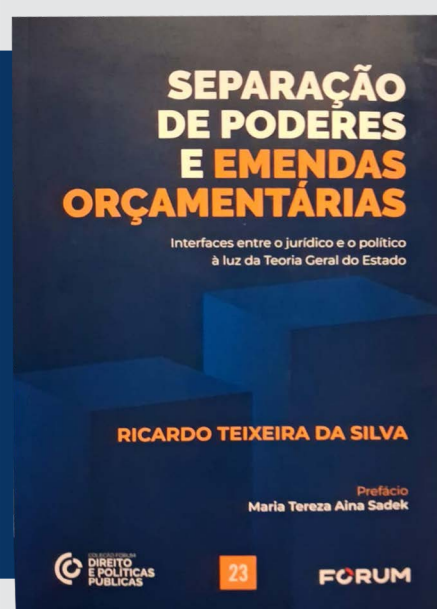
O vice-presidente Daniel Santos esteve presente no TCM, onde dialogou com autoridades e servidores sobre a pauta de reivindicações da Data-Base. Na ocasião, também acompanhou a Sessão Plenária do Tribunal.

QUINTA

13 DE AGOSTO

Evento na Faculdade de Direito da USP

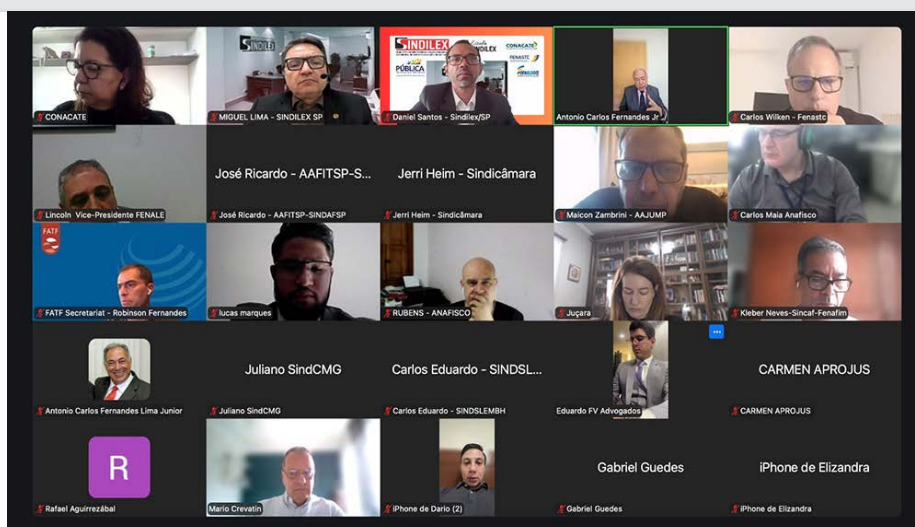
O presidente Miguel Lima, o secretário-geral Marcos Alcyrr, o subsecretário José Mauro e o secretário de Assuntos Profissionais Gustavo Dias participaram do lançamento do livro ***Separação de Poderes e Emendas Orçamentárias***, de autoria do procurador legislativo da Câmara Municipal de São Paulo, **Ricardo Teixeira**. O evento foi realizado na Associação dos Antigos Alunos da Faculdade de Direito da USP, na Rua Riachuelo, 185, 4º andar.



Reunião da Conacate

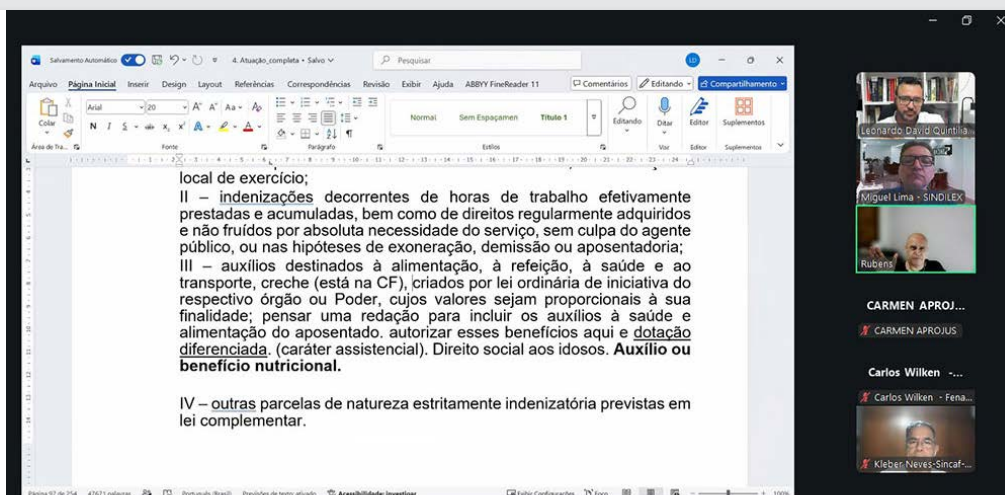
O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos e o diretor de Relações Intersindicais Antônio Carlos Fernandes participaram da reunião da Conacate, que teve como pauta os seguintes pontos:

1. Atividades em Brasília;
2. Apresentação da nova proposta Clubs; e
3. Assuntos diversos.



Reunião da Conacate

O presidente Miguel Lima participou da reunião da Comissão de Reforma Administrativa, promovida pela Conacate.



Plantão no TCM

O vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyр estiveram presentes no TCM, onde dialogaram com autoridades e servidores sobre a pauta de reivindicações da Data-Base de 2026. Na ocasião, o vice-presidente também acompanhou a Sessão Plenária do Tribunal.

Reunião da Pública

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos, o secretário-geral Marcos Alcyр e o diretor de Esportes Eduardo Carrion participaram da reunião da Pública Central do Servidor. Sob a coordenação de seu presidente, José Gozze, foram debatidos os seguintes pontos da pauta:

1. CONGRESSO – SENADO E CÂMARA DOS DEPUTADOS

- Esforço concentrado de 31/08 a 04/09.

2. PL 1893/2026

- Votação do projeto que regulamenta a negociação coletiva no setor público.

3. PEC 221/2019

- Votação sobre o fim da escala 6x1 (seis dias de trabalho por um de folga).

4. CONGRESSO EXTRAORDINÁRIO

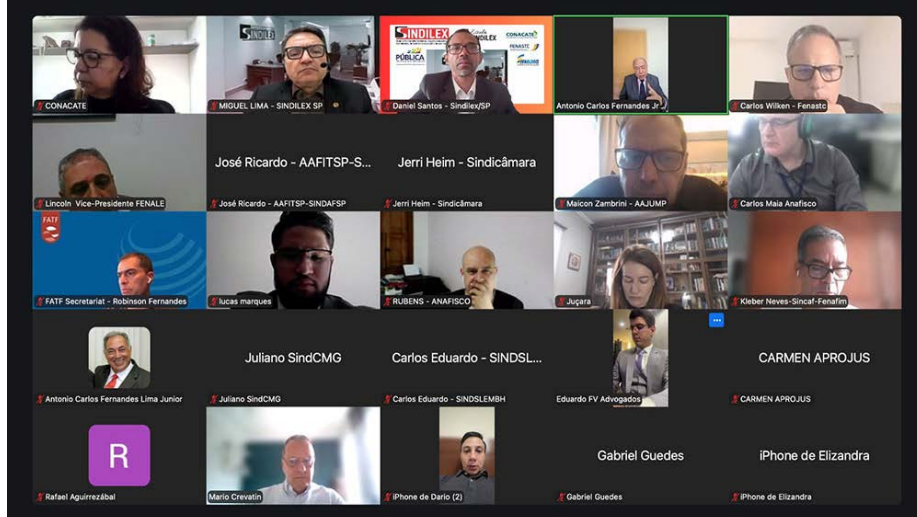
- Nova data: 16 de setembro de 2026.
- Criação de novos cargos de diretoria.
- Informações sobre a participação das entidades.

5. 11 ANOS DA PÚBLICA E NOVA SEDE

- Comemoração dos 11 anos da PÚBLICA.
- Inauguração da nova sede.

6. ELEIÇÕES DA PÚBLICA

- Eleição: 10/12/2026.
- Posse da nova diretoria: 01/04/2027.



SEGUNDA

24 DE AGOSTO

Início da 1ª turma do Curso de Cuidador

A diretora de Celetistas, Vera Nice Rodrigues, participou da abertura da 1ª turma do Curso de Cuidador, uma oportunidade de aprendizado, desenvolvimento e preparação para quem deseja atuar na área do cuidado.

O curso está sendo realizado na sede do Sindilex, em parceria com o CAMP Oeste Rotary, Fundação Beneficente Elíjias Gliksmanis. A iniciativa reforça o compromisso das instituições com a criação de oportunidades e a qualificação profissional.



Foto: Divulgação

Presidente do Sindilex recebe a Medalha “O Pacificador”

O presidente Miguel Lima participou da solenidade do Dia do Soldado, em Brasília, onde foi condecorado pelo Exército Brasileiro com a Medalha “O Pacificador”. O evento foi presidido pelo presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, e contou com a presença do presidente do Supremo Tribunal Federal, Edson Fachin, além de outras autoridades civis e militares.

A honraria reconhece o trabalho parlamentar realizado no Congresso Nacional e as relações institucionais mantidas pela Presidência do Sindilex com diferentes setores em defesa do serviço público, dos servidores e da sociedade.

Para Miguel Lima, a condecoração representa também o trabalho coletivo em defesa e no fortalecimento das carreiras da Câmara Municipal e do TCMSP.



Fotos: Divulgação

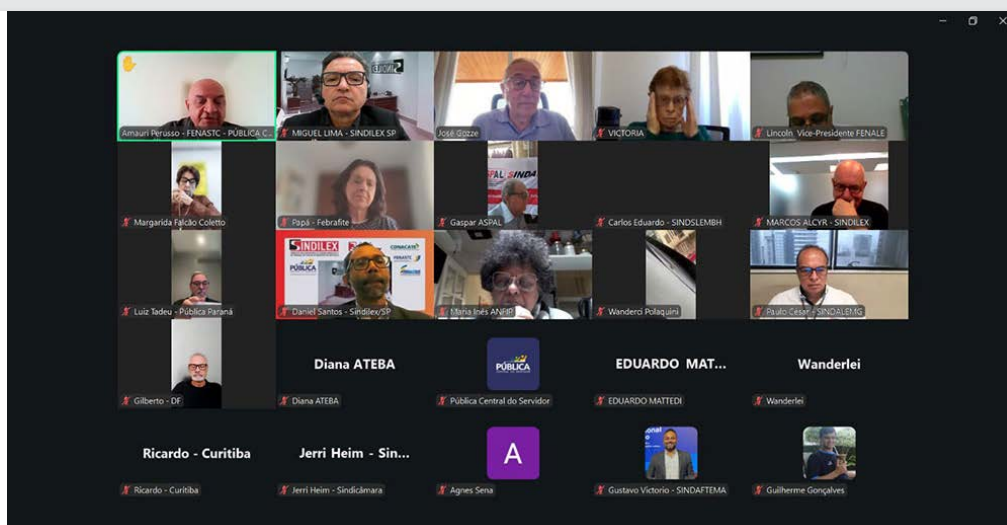
Plantão no TCM

O vice-presidente Daniel Santos esteve presente no TCM, onde dialogou com autoridades e servidores sobre a pauta de reivindicações da Data-Base.

11h: Reunião da Pública

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos, o secretário-geral Marcos Alcyr e o diretor de Esportes Eduardo Carrion participaram da reunião da Pública Central do Servidor. Sob a coordenação de seu presidente, José Gozze, foram debatidos os seguintes pontos da pauta:

1. Esforço concentrado no Congresso Nacional;
2. Votação do PL 1893/2026, que trata da negociação coletiva no setor público;
3. Votação da PEC 221/2019;
4. Congresso Extraordinário, com nova data e criação de novos cargos de diretoria;
5. Comemoração dos 11 anos da PÚBLICA e inauguração da nova sede;
6. Eleições da PÚBLICA; e
7. Eleições gerais de 2026 e voto consciente.



15h30: Reunião com autoridades da Câmara

O presidente do Sindilex, Miguel Lima, e o secretário-geral, Marcos Alcy, reuniram-se com o secretário-geral Administrativo da Câmara Municipal de São Paulo para tratar de pautas de interesse dos servidores da CMSP.

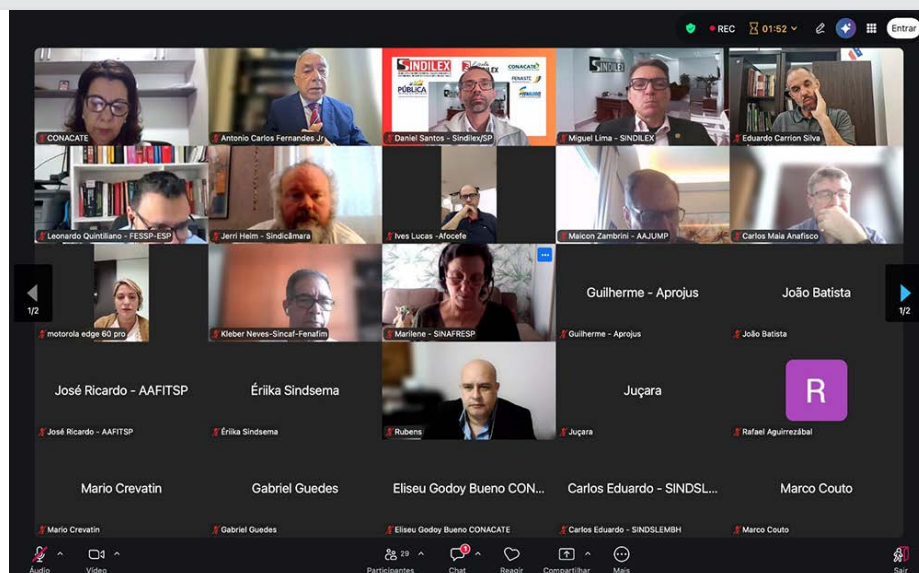
SEXTA

28 DE AGOSTO

Reunião da Diretoria da Conacate

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos, o diretor de Esportes Eduardo Carrion e o diretor de Relações Intersindicais e presidente da Conacate, Antônio Carlos Fernandes, participaram da reunião da Conacate, que teve como pauta os seguintes pontos:

1. Pedido de filiação ao Mosap;
2. Análise e aprovação de Amicus Curiae sobre a ADI 8.006 (questionamento sobre licença para mandato classista remunerada); e
3. Assuntos gerais.



EVENTOS IMPORTANTES

OUTUBRO

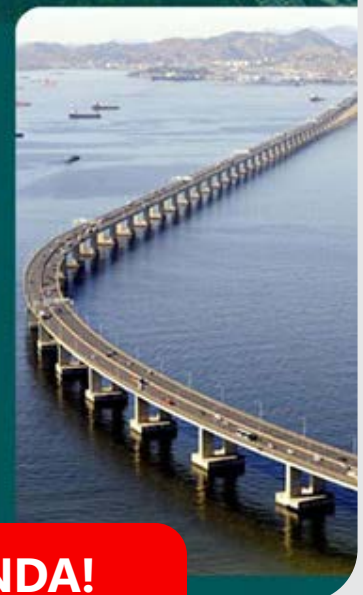
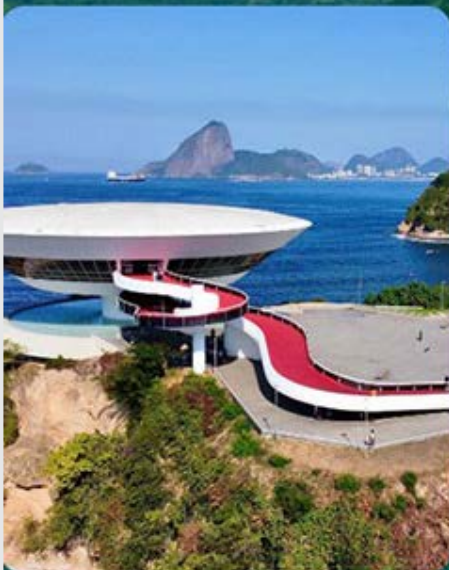
14 a 16

SAVE THE DATE



XI CONGRESSO CONACATE

Niterói (RJ) | 14 a 16 de Outubro de 2026



RESERVE A DATA NA SUA AGENDA!

Celebração do Dia do Servidor Público

Jantar Dançante

Festa do Servidor

Uma noite especial

23 de outubro
de 2026
das 20h às 00h

VALORES

- **Filiado**
R\$160
1 acompanhante
paga o mesmo valor
- **Convidado**
R\$170
individual
- **Criança**
R\$90
6-9 anos
até 5 anos: gratuito

70 anos ASCAM

50 anos ASTCOM

20 anos SINDILEX

— Jantar completo

com pratos quentes, grelhados
e sobremesas

— Bebidas inclusas

água, sucos, refrigerantes e cerveja

— Música ao vivo

Brasilidades com Rogerinho
e Amigos

— Professores de dança

conduzindo a pista a noite toda

— Sorteio de brindes

**Churrascaria
Bovinu's**

Rua Augusta, 1513

Garanta já o seu ingresso

ORGANIZAÇÃO:



NOVEMBRO

24 a 27

30º CONGRESSO BRASILEIRO DE ADVOCACIA PÚBLICA

Economias primárias e Direito na América Latina

📍 ALTER DO CHÃO • PARÁ

📅 24 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026



REALIZAÇÃO

Instituto Brasileiro de
Advocacia Pública

MAIS INFORMAÇÕES

www.advocaciapublica.com

secretaria.ibap@gmail.com

Fone (11) 3104-2819

Participação do palestrante: **Marcos Alcyr**
Tema: **Neocolonialismo Verde**

RESERVE A DATA NA SUA AGENDA!



SINDICALISMO PELO BRASIL

Mais de 100 entidades se unem pelo fim da contribuição sobre aposentadorias

A Pública Central do Servidor, em conjunto com mais de 110 entidades, assinou a **Carta de Brasília** em que solicita o apensamento da **PEC 06/2024** à **PEC 555/2006**, que está mais adiantada na tramitação. Leia a carta.



CARTA DE BRASÍLIA

Pelo apensamento da PEC nº 6/2024 à PEC nº 555/2006

Ao Excelentíssimo Senhor Deputado Federal Hugo Motta, Presidente da Câmara dos Deputados, e ao Colégio de Líderes,

Nós, mais de 110 entidades representativas de servidoras e servidores públicos, aposentados e pensionistas, reunidas nesta quarta-feira, 12 de agosto de 2026, em Brasília, no 20º Encontro Nacional de Aposentados e Pensionistas do Serviço Público, promovido pelo Instituto Mosap no Auditório Nereu Ramos da Câmara dos Deputados, apresentamos esta Carta de Brasília com um pedido objetivo e urgente: o apensamento da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) nº 6/2024 à PEC nº 555/2006.

A contribuição previdenciária existe para custear o direito à aposentadoria. Quem contribuiu ao longo de décadas de trabalho já pagou por esse direito. Manter a cobrança depois da aposentadoria inverte a lógica do sistema e penaliza duas vezes quem dedicou a vida ao serviço público.

Nos últimos anos, sucessivas reformas previdenciárias endureceram as regras de aposentadoria do funcionalismo (idade mínima, tempo de contribuição, alíquotas, regras de transição, forma de cálculo dos benefícios), sem qualquer contrapartida. O resultado é um regime bem mais austero, no qual a contribuição sobre proventos de aposentadoria e pensão não se encerra nem com a morte. Transmitida aos dependentes pela pensão, ela se perpetua por mais uma geração, impondo aos trabalhadores do serviço público e suas famílias uma cobrança vitalícia e potencialmente hereditária.

A PEC 6/2024, do deputado federal Cleber Verde (MDB-MA), reduz essa cobrança em 10% ao ano, a partir dos 66 anos para os homens e dos 63 para as mulheres, com extinção total aos 75. O apensamento à PEC 555/2006, que já concluiu sua tramitação nas comissões e está pronta para votação em Plenário, evita que a matéria precise recomeçar esse rito. Trata-se de um debate amadurecido ao longo de vinte anos de tramitação: não há motivo para recomeçá-lo do zero.

A PEC 6/2024 aguarda, desde março de 2024, o despacho que definirá seu caminho de tramitação. Mais de 330 parlamentares já apresentaram requerimentos solicitando o apensamento, sinal do apoio desta Casa à pauta. Com o calendário eleitoral de 2026 e o fim da legislatura se aproximando, o tempo é curto: sem o apensamento, a PEC 555/2006 pode ser arquivada ao término da atual legislatura, desperdiçando vinte anos de tramitação.

Cientes da sensibilidade do calendário eleitoral, as entidades signatárias assumem o compromisso de não pressionar pela votação de mérito da PEC 6/2024 até o fim do período eleitoral de 2026, desde que o apensamento seja deferido.

Diante do exposto, solicitamos a Vossa Excelência e às lideranças desta Casa o despacho favorável ao apensamento da PEC nº 6/2024 à PEC nº 555/2006, como medida de justiça para com quem dedicou a vida ao serviço público brasileiro.

Brasília, 12 de agosto de 2026.



LEGISLATIVO PELO BRASIL

Comissão de Educação cobra contas da Secretaria Municipal

A [Comissão de Educação, Cultura e Esportes](#) realizou na quarta-feira (26/08) uma audiência pública para a Secretaria Municipal de Educação prestar contas da pasta referente ao segundo trimestre deste ano. O encontro atende ao artigo 209 da [Lei Orgânica do Município](#) – legislação que direciona a organização e o desenvolvimento da cidade.

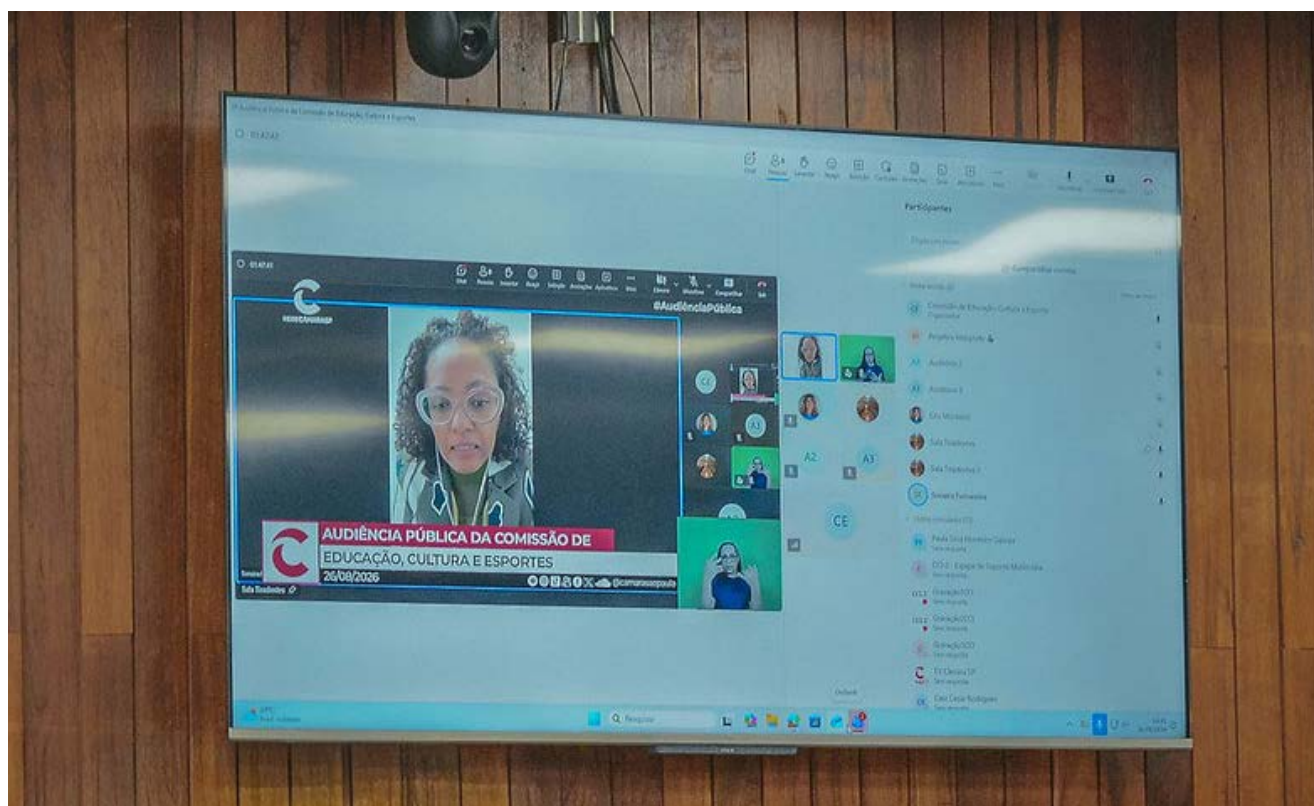


Foto: Douglas Ferreira / REDE CÂMARA SP

O secretário em exercício da pasta, Samuel Halize de Godoy, representou a Secretaria de Educação. Ele apresentou números e um panorama das atividades ao longo de abril, maio e junho. De acordo com Samuel, no fim do mês passado, as receitas atingiram R\$ 47 bilhões de um total de R\$ 89 bilhões para o ano todo.

“A aplicação de recursos com manutenção e desenvolvimento de ensino, 25% vinculado pela Constituição Federal, empenhou R\$ 15,9 bilhões, 33,5% dos quais R\$ 9,7 bilhões foram liquidados. Já as receitas totais recebidas por meio do Fundeb [Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação] totalizaram R\$ 4,4 bilhões.”

Segundo a apresentação da pasta, o orçamento para a educação ultrapassou 60%. A audiência também tratou de outros assuntos, como o TEG (Transporte Escolar Gratuito), segurança alimentar dos estudantes, além das filas para vagas e educação integral.

Vereadores e munícipes

Duas pessoas participaram do debate. A professora Gabriele Mesquita se disse surpresa com a possibilidade da transferência de escolas e demonstrou preocupação quanto ao andamento das turmas. “A questão fundamental é que nós viemos construindo um trabalho de inclusão e de diversidade a duras penas na escola. Então, nós desenvolvemos uma cultura de inclusão, de acolhimento, não só aos estudantes com deficiência, mas também aos migrantes, já que recebemos muitos”.

Questionado sobre a possibilidade do fechamento de nove escolas – sendo oito do ensino fundamental e médio – e transformá-las em especializadas, Samuel Halize de Godoy respondeu aos vereadores que está sendo feito um estudo dos hábitos de cada região para direcionar uma decisão futura.

A presidente do colegiado, a vereadora [Sonaira Fernandes \(PL\)](#) sugeriu que um grupo de vereadores faça uma visita técnica acompanhada da Secretaria de Educação para observar uma das localidades da cidade em que o TEG não chega. “Essa pauta sobre o transporte, sobre as barreiras, já tem sido discutida nesta comissão desde o início da legislatura, quando iniciamos o trabalho. É algo recorrente, então já estamos falando sobre as dificuldades que as crianças estão tendo em conseguir o transporte”.



TRIBUNAIS DE CONTAS PELO BRASIL

Auditor do TCE/BA conquista certificação internacional em Auditoria Financeira

Um programa internacional realizado integralmente em inglês, com atividades voltadas a situações concretas de auditoria e uma avaliação final em ambiente controlado. Esse foi o percurso enfrentado pelo auditor estadual de controle externo do Tribunal de Contas do Estado da Bahia (TCE/BA), Rômulo Pedrosa, a fim de conquistar a certificação em Auditoria Financeira do Professional Education for SAI Auditors (PESA), promovido pela INTOSAI Development Initiative (IDI).



Servidor do TCE/BA desde 2024, Rômulo é formado em Engenharia de Produção pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e atua na 7ª Coordenadoria de Controle Externo (7ª CCE).

A formação percorreu as principais etapas de uma auditoria financeira governamental, desde o pré-planejamento e o planejamento até a execução, o reporte e o monitoramento. Mas, segundo Rômulo, o diferencial esteve na forma de trabalhar o conteúdo. Em vez de se limitar ao estudo das normas internacionais, o programa levou os participantes a analisarem situações do cotidiano profissional e a confrontar diferentes modelos e práticas de controle externo.

A certificação veio após uma avaliação realizada em ambiente controlado, destinada a verificar se os participantes haviam adquirido conhecimentos suficientes ao longo da formação. Para Rômulo, o resultado encerra um processo que ultrapassou o aprendizado teórico. “Mais do que um curso teórico sobre normas de auditoria, o programa proporcionou uma oportunidade de reflexão sobre a própria prática profissional, permitindo relacionar padrões internacionais, normas brasileiras e a realidade concreta do trabalho desenvolvido pelo TCE/BA”, concluiu.

TEXTOS CRÍTICOS



Imagem: Reprodução

Emendas parlamentares e o enfraquecimento da democracia brasileira

Crescimento das emendas reduz a capacidade de planejamento do Executivo, amplia a influência do Legislativo sobre o orçamento e levanta questionamentos sobre fiscalização e transparência.

Por Odilon Guedes

A Constituição Federal estabelece, em seu artigo 2º, que os Poderes Legislativo, Executivo e Judiciário são independentes e harmônicos entre si. Esse princípio é um dos pilares da democracia brasileira. No entanto, o modelo que as emendas parlamentares assumiram nos últimos anos vem alterando gravemente esse equilíbrio e transferindo, na prática, parte da condução do orçamento público do Executivo para o Legislativo.

A Constituição atribui ao Poder Executivo a responsabilidade de elaborar o Plano Plurianual (PPA), a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e a Lei Orçamentária Anual (LOA), conforme previsto no artigo 165. Cabe ao governo definir prioridades, estabelecer metas e distribuir os recursos públicos a partir de uma visão integrada das necessidades do país.

Quando parcelas cada vez maiores do orçamento passam a ser direcionadas por emendas parlamentares, essa lógica de planejamento é enfraquecida, dificultando a execução de políticas estruturantes, que exigem uma visão nacional e coordenação centralizada. Problemas como infraestrutura, saúde, educação, mobilidade e desenvolvimento regional dificilmente podem ser enfrentados por meio de iniciativas isoladas.

Surge, então, uma questão relevante. Se o Congresso Nacional é responsável por fiscalizar a execução orçamentária da União, conforme determina o artigo 70 da Constituição, até que ponto fiscalização é preservada e mantém a independência quando parte significativa dos recursos foi indicada pelos próprios parlamentares? Trata-se de uma situação inaceitável que merece a reflexão e o repúdio sob a ótica do equilíbrio institucional.

Outro aspecto preocupante é o impacto sobre a capacidade de investimento do governo federal. Para 2026, as emendas parlamentares devem alcançar aproximadamente R\$ 61 bilhões, valor equivalente a cerca de 70% dos investimentos discricionários previstos no orçamento federal. Isso reduz significativamente a margem de atuação do Executivo para implementar políticas públicas de alcance nacional.

Vale lembrar que Estados e municípios já recebem transferências constitucionais e legais, como recursos do Fundo de Participação dos Municípios (FPM), do Fundeb, do Sistema Único de Saúde (SUS), além das parcelas do ICMS e do IPVA destinadas aos entes subnacionais. A ampliação contínua das emendas acaba criando uma sobreposição de mecanismos de distribuição de recursos, sem integração com o planejamento governamental.

Há ainda uma consequência política importante. A destinação direta de recursos por parlamentares tende a fortalecer relações de dependência política em suas bases eleitorais, o famoso toma lá dá cá, contribuindo para a manutenção de estruturas tradicionais de poder e reduzindo a renovação da representação política. Em vez de fortalecer o debate sobre políticas públicas nacionais, o modelo estimula a lógica do chamado "curral eleitoral".

Também não se pode ignorar os frequentes questionamentos sobre transparência e controle desses recursos. Nos últimos anos, diferentes investigações, auditorias e decisões do Supremo Tribunal Federal evidenciaram graves problemas de corrupção relacionados à rastreabilidade, publicidade e fiscalização das emendas parlamentares. Esses episódios recorrentes demonstram a necessidade de mecanismos rigorosos de transparência e controle e prestação de contas.

O resultado desse processo é preocupante. Ao mesmo tempo em que reduz a capacidade de planejamento do Poder Executivo, amplia a influência do Legislativo sobre a execução orçamentária e enfraquece um dos princípios fundamentais da Constituição: o equilíbrio entre os Poderes.

Mais do que um debate sobre orçamento, trata-se de uma discussão sobre a qualidade da democracia brasileira. Um país de dimensões continentais e profundas desigualdades sociais precisa de planejamento de longo prazo, coordenação nacional e investimentos estruturantes. Quando a maior parte dos recursos discricionários passa a ser pulverizada por interesses locais, perde-se a capacidade de enfrentar os grandes desafios econômicos e sociais do país.

Nota: Os artigos representam a opinião dos autores e não necessariamente a opinião da Diretoria do Sindilex.



AUDITORIA
CIDADÃ DA DÍVIDA

ACD apoia campanha da ABC, pelo comprometimento dos candidatos pelo avanço da ciência no Brasil

26/agosto/26

A Academia Brasileira de Ciências (ABC) lançou “O Futuro Não Pode Esperar: Ciência, Educação, Inovação e Soberania para um Projeto Nacional de Desenvolvimento”, um material feito para dialogar diretamente com quem vai disputar a eleição em 2026.

Direcionado a todos os candidatos, mas principalmente ao presidencialistas, o documento reúne propostas concretas para 8 áreas estratégicas para o Brasil:

- Educação
- Emergência Climática
- Transição Energética
- Biomas, Rios e Oceanos
- Agropecuária
- Minerais Críticos
- Saúde
- Justiça Social

O objetivo é a busca ‘pelo comprometimento’ de nossos representantes nos poderes Executivo e Legislativo, não só com a ciência, mas, ainda, com o futuro do país, que não pode ficar de fora do debate eleitoral.

A **Auditoria Cidadã da Dívida (ACD)** faz questão de prestar o apoio público à iniciativa da ABC, pois entende que a defesa da ciência é também a defesa do desenvolvimento do Brasil e de nossa sociedade.

Investir na ciência é investir na formação, na criação de oportunidades de trabalho, na saúde, na educação, na geração de trabalho, nas tecnologias que tornam o mundo mais limpo, mais acessível e mais justo.

Veja o documento da ABC, enviado aos candidatos:



[Acesse o documento clicando aqui](#)

A ACD também faz a sua parte, por meio da Campanha Nacional por Direitos Sociais, lançada em fevereiro de 2024, com o objetivo de articular e fortalecer as diversas lutas sociais por direitos, tendo em vista as fortes restrições orçamentárias impostas pelo “arcabouço fiscal” aos Direitos Sociais, enquanto se mantém a prioridade aos imensos gastos com o Sistema da Dívida.

COMUNICADO IMPORTANTE

alerta de golpe

**Golpistas estão cada vez mais sofisticados!**

Filiados e servidores estão recebendo contatos falsos em nome do **Judiciário, bancos e outras instituições**, com informações que podem parecer verdadeiras.

FIQUE ATENTO

- O Judiciário e os bancos **não solicitam pagamentos para liberar processos ou precatórios** por telefone, WhatsApp, e-mail ou correspondência pelos Correios.
- **Nunca forneça senhas, códigos, dados bancários ou documentos pessoais** em resposta a contatos inesperados.
- Desconfie de cobranças, links ou mensagens que peçam **dinheiro ou informações pessoais**.
- Recebeu um comunicado? **Confira o nome, CNPJ e os dados do remetente**. Na dúvida, procure a instituição diretamente pelos canais oficiais.

 **Na dúvida, não pague e não informe seus dados.**

Entre em contato com o SINDILEX.  **(11) 3104-1023**

Os filiados e servidores poderão contar com a assessoria dos **advogados do Sindilex**

ATENDIMENTO JURÍDICO



MARCOS LIMEIRA
SOCIEDADE DE ADVOCACIA

Área de atuação



Administrativo
e Licitações



Contratos



Imobiliário



Trabalho



Obrigações



Família
e Sucessões



Consumidor
e Bancário



Tributário



Condomínios



Responsabilidade
Civil



Corpo Jurídico



Marcos

Antônio Batista Limeira

Graduado em Direito
pela Faculdade de
Fortaleza - FAFOR

Graduado em Ciências
Contábeis pela
Universidade Estadual do
Ceará - UECE

Especialista em Direito
Tributário



Bárbara

Lemos Pereira Leite

Graduada em Direito
pela Universidade de
Fortaleza - UNIFOR

Especialista em Direito
Processual Civil e
Direito e Processo do
Trabalho

Especialista em Direito
Bancário



Ana Lídia

Nogueira da Silva

Graduada em Direito
pelo Centro
Universitário ICESP -
UNICESP

Especialista em Direito
Imobiliário e Família e
Sucessões

Atendimento: juridico@sindilex.org.br

CLUBE DE DESCONTOS SINDILEX

Lilian Santos
ESTÉTICA PERSONALIZADA

Espaço 
SAÚDE

Massagem relaxante

Projetada para promover o bem-estar geral e reduzir o estresse, a tensão e as dores musculares através da liberação miofascial.

Massagem relaxante facial

Proporciona alívio de dores de cabeça, ATM, bruxismo, fibromialgia, ansiedade e problemas respiratórios. Com compressas quentes e frias na terapia de 50", promove relaxamento muscular profundo e efeito lifting.

Candle massage

Todos os benefícios da massagem relaxante com uma vela quentinha e nutritiva para a pele.

Shiatsu

Shiatsu significa "pressão com os dedos" — uma técnica de massagem que age pontualmente nos músculos tensos, aliviando tensões. A prática trabalha os meridianos (pontos de energia segundo a Medicina Tradicional Chinesa) e proporciona equilíbrio.

Drenagem linfática corporal

Acelera a circulação da linfa, líquido que transporta nutrientes e elimina resíduos celulares. Ajuda a reduzir inchaço e inflamação, melhora a circulação sanguínea e o sistema imunológico, promove relaxamento e define o contorno corporal.

Drenagem + lifting facial

melhora a circulação e realça o contorno facial, proporcionando nutrição e efeito tensor imediato.

SPA dos pés

Movimentos de massagem relaxante específicas para a região dos pés atrelados a pontos de reflexologia podal.



Terapias corporais 60 e 90min
Terapias faciais 30 e 50min

*Condições especiais
para sindicalizados*

(11)95850-6178

@esteticaliliansantos

CLUBE DE DESCONTOS SINDILEX

Espaço
SAÚDE

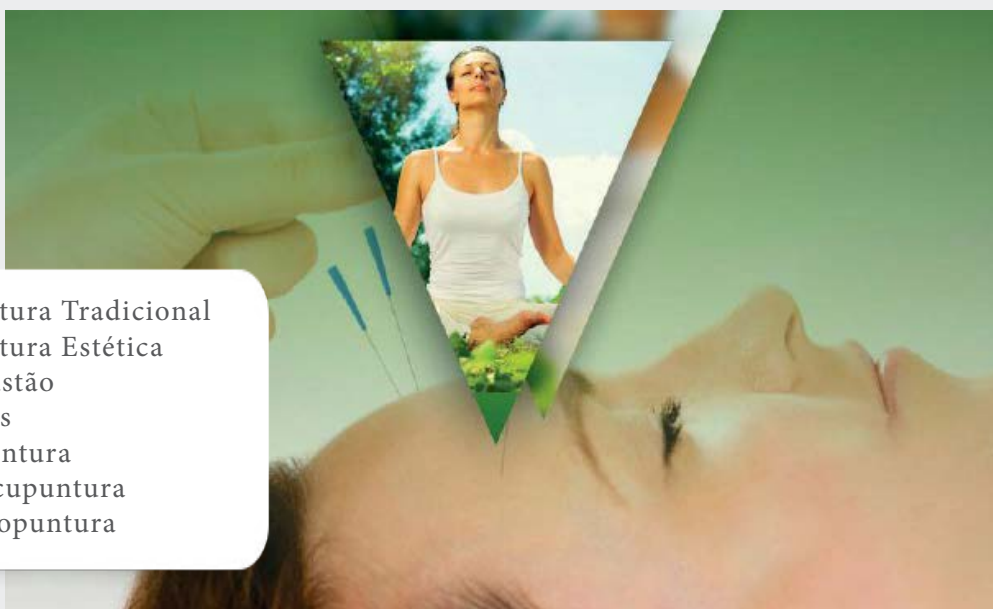
DRA. MARGARETE HAMAMURA

- Tricologia
- Estética Facial
- Harmonização Facial
- Estética Corporal
- Fios Tecnológicos
- Eletroterapias
- Intradermoterapia



ESTÉTICA AVANÇADA **MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**

- Acupuntura Tradicional
- Acupuntura Estética
- Moxabustão
- Ventosas
- Laserpuntura
- Eletroacupuntura
- Auriculopuntura



AGENDE SUA CONSULTA:  (11) 96607.9578

CLUBE DE DESCONTOS SINDILEX

TOTALPASS

Mais liberdade para treinar com a **TotalPass**

O **Sindilex** tem uma novidade para você!

Com o novo plano **TP2+** da **TotalPass**, você conta com mais opções de academias e mais flexibilidade para incluir os exercícios na sua rotina.

Mais opções para treinar. Mais liberdade para escolher.

Aproveite esse benefício exclusivo para

FILIADOS

SINDILEX

ELES PODERÃO
CONTAR COM:



MAIS VARIEDADE PARA NÃO CAIR NA ROTINA



MAIS LIBERDADE PARA EXPLORAR NOVOS TREINOS



UMA EXPERIÊNCIA FITNESS **MAIS COMPLETA**

[Saiba mais sobre a Total Pass clicando aqui](#)

CLUBE DE DESCONTOS SINDILEX

FACULDADE
UnyleyaSEJA O
PROTAGONISTA
da sua carreira

+ 550 mil alunos matriculados

Cursos reconhecidos pelo MEC

MARIANA

Enquanto conciliava a pós-graduação EAD com os cuidados da filha, investiu no próprio desenvolvimento profissional. Com a formação, tornou-se protagonista da sua carreira e atende em seu próprio consultório de Psicologia.

GRADUAÇÃO EAD

1ª mensalidade por

R\$69,90*

e as demais mensalidades com até

58%* de desconto**PÓS-GRADUAÇÃO EAD**Desconto de até **76%***

INSIRA O CÓDIGO PROMOCIONAL

SEJA-PROTAGONISTA

GARANTA SEU DESCONTO, ACESSE A PROMOÇÃO:

unyleya.link/seja.protagonista

0800 602 6770 Graduação

0800 604 2210 Pós-Graduação



@faculdadeunyleya



@unyleya

FILIADOS

SINDILEXFACULDADE
Unyleya

*Desconto não cumulativo, consulte condições. O desconto é no valor integral, não se aplica aos cursos especiais e com práticas. Válido para novas matrículas até dia 31/08/26.

unyleya.link/seja.protagonista

PAINEL DE AÇÕES JUDICIAIS EM ANDAMENTO



O Sindilex impetrou várias ações coletivas e individuais, visando defender os interesses dos servidores da categoria.

[Para mais detalhes, veja o resumo e acompanhe o status atualizado das ações clicando aqui](#)



Este foi o boletim **Sindilex Fique por Dentro**, com as principais atualizações e informações da categoria. Continue acompanhando nossos canais e participe ativamente da vida sindical. Envie suas perguntas, sugestões e contribuições e ajude a fortalecer um Sindilex cada vez mais representativo. Sua participação faz a diferença. **Aguardamos o seu contato!**

Visite nosso site www.sindilex.org.br e saiba mais

20
ANOS

SINDILEX
SINDICATO DOS SERVIDORES DA CÂMARA MUNICIPAL E
DO TRIBUNAL DE CONTAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO