

**SINDILEX**



Fique por  
**entro**

3 de junho de 2026 | nº 135

## Sindilex Reforça Defesa dos Servidores no Congresso Nacional



### VEJA NESTA EDIÇÃO

- Centrais sindicais emitem nota em comemoração ao fim da escala 6x1
- Câmara dos Deputados aprova fim da escala 6x1 e jornada de 40 horas
- TCE-RS aponta limite de gasto com servidores em 79 municípios

# AGENDA E EVENTOS IMPORTANTES

QUINTA

14 DE MAIO

## Reunião da Pública

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr participaram da reunião semanal da Pública Central do Servidor, que debateu a seguinte pauta:

1. PEC 6/2024;
2. PEC 8/2025 – fim da escala 6x1;
3. PL 1.893/2026 – Relações de Trabalho no Setor Público (151 da OIT);
4. Regime Jurídico Único (RJU);
5. Auxílio-nutrição para aposentados.



SEXTA

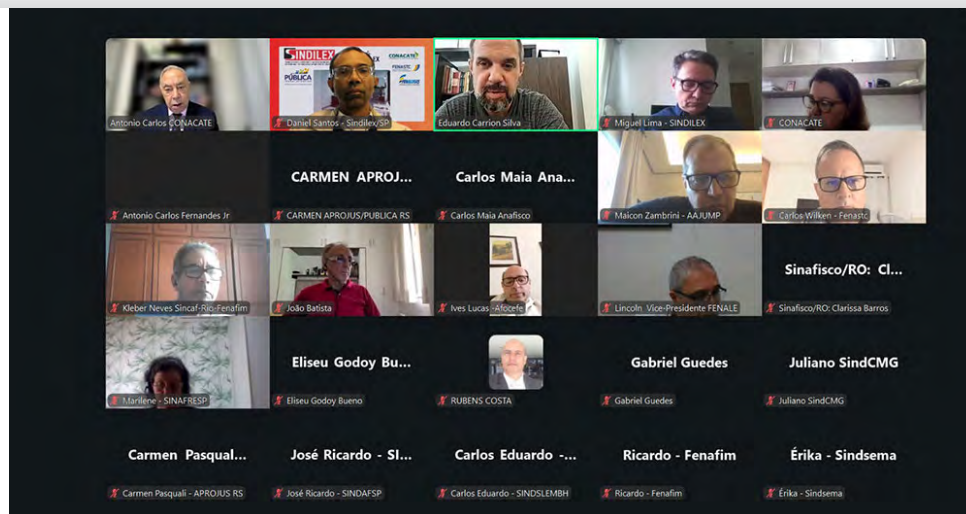
15 DE MAIO

## Reunião da Conacate

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos e o diretor de Esportes, Eduardo Carrion, participaram da reunião da Conacate, que debateu a seguinte pauta:

1. Filiação da Associação dos Auditores Fiscais da Receita Estadual de São Paulo (AFRESP), nos termos do artigo 29, inciso VIII, do Estatuto Social;
2. Desfiliação da Associação Nacional dos(as) Analistas e Especialistas em Infraestrutura (ANEINFRA);

### 3. Eleição para o cargo de Diretor Setorial Técnico do SINDALESP, nos termos do artigo 25, inciso LVIII, c/c § 8º, do Estatuto Social.



SEGUNDA

18 DE MAIO

## Reunião da Fenastc

O secretário-geral Marcos Alcyr, o vice-presidente Daniel Santos e o diretor de Esportes, Eduardo Carrion, participaram da reunião da Federação Nacional dos Servidores dos Tribunais de Contas do Brasil (Fenastc), que debateu a seguinte pauta:

1. Organização do Encontro Técnico da Fenastc, a ser realizado em 11 de junho de 2026, no Rio de Janeiro;
2. Exame de fatos em andamento no âmbito do sistema de controle, entre os quais:
  - a) a escolha de Odair Cunha para o cargo de ministro do Tribunal de Contas da União (TCU) pela Câmara dos Deputados;
  - b) a designação de ocupante de cargo comissionado, no Tribunal de Contas do Paraná, para atuar como coordenador de auditoria na área de segurança pública;
  - c) a avaliação da colocação em disponibilidade e da exoneração de servidores concursados no Tribunal de Contas do Mato Grosso, com fundamento em legislação estadual;
  - d) outros fatos ocorridos nos Tribunais de Contas que demandam atenção e exigem providências por parte da Federação, dos sindicatos e das associações de servidores.



**TERÇA**

**19 DE MAIO**

**Manhã**

### **Visita ao TCM**

O vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr estiveram presentes no TCM, dialogando com autoridades e servidores sobre as demandas da categoria.

**QUARTA**

**20 DE MAIO**

**Manhã**

### **Visita ao TCM**

O vice-presidente Daniel Santos esteve presente no TCM, onde dialogou com autoridades e servidores sobre a pauta de reivindicações da Data Base de 2026.

**QUINTA**

**21 DE MAIO**

### **Reunião da Pública**

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos, o secretário-geral Marcos Alcyr e o diretor de Esportes, Eduardo Carrion, participaram da reunião da Pública Central dos Servidores, na qual debateram a seguinte pauta:

1. Convocação para participação em Brasília nos dias 26 e 27 de maio de 2026;
2. PEC 6/2024 – fim da cobrança previdenciária dos aposentados;

3. O PEC 8/2025 – fim da escala 6x1 e instituição da jornada de 40 horas semanais – votação programada para os dias 26 e 27 de maio de 2026;
4. PL 1.893/2026 – Relações de Trabalho no Setor Público (Convenção nº 151 da OIT) – votação prevista para meados de junho;
5. Regime Jurídico Único (RJU);
6. Auxílio-nutrição para aposentados.

## 26 E 27 DE MAIO

### **Sindilex em Brasília / Congresso Nacional**

O presidente Miguel Lima esteve presente no Congresso Nacional, em atividade convocada pela Pública Central do Servidor e pela Conacate, desempenhando ações de articulação institucional e diálogo com parlamentares em defesa das seguintes pautas:

1. Reuniões com os senadores Cid Gomes e Paulo Paim para tratar da criação, em âmbito nacional, do Auxílio-nutricional para servidores aposentados. A proposta defendida consiste na aprovação de uma lei complementar de caráter autorizativo, estabelecendo diretrizes gerais e deixando a regulamentação a cargo de cada órgão público;
2. PEC 6/2024, propõe o fim da contribuição previdenciária dos aposentados;
3. PEC do Teto Remuneratório nos municípios com mais de 300 mil habitantes, em fase de coleta de assinaturas;
4. PEC do Regime Jurídico Único (RJU), em fase de coleta de assinaturas;
5. PL 1.893/2026, trata das relações de trabalho no setor público, regulamentação da Convenção nº 151 da OIT;
6. Apoio à PEC 8/2025, que prevê o fim da escala 6x1.

O trabalho foi realizado em conjunto com diversas entidades sindicais do setor público. Os participantes foram organizados em grupos de três ou mais representantes, com o objetivo de ampliar o diálogo com parlamentares e alcançar o maior número possível de gabinetes.



Foto: Gabinete Senador Paulo Paim

**TERÇA**

**26 DE MAIO**

### **Visita ao TCM**

O vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr estiveram no TCM, onde dialogaram com autoridades e servidores sobre as demandas da categoria.

**QUARTA**

**27 DE MAIO**

### **Plantão no TCM**

O vice-presidente Daniel Santos esteve presente no TCM, onde dialogou com autoridades e servidores sobre a pauta de reivindicações da Data Base de 2026. Na ocasião, também acompanhou a Sessão Plenária do Tribunal.

**QUINTA**

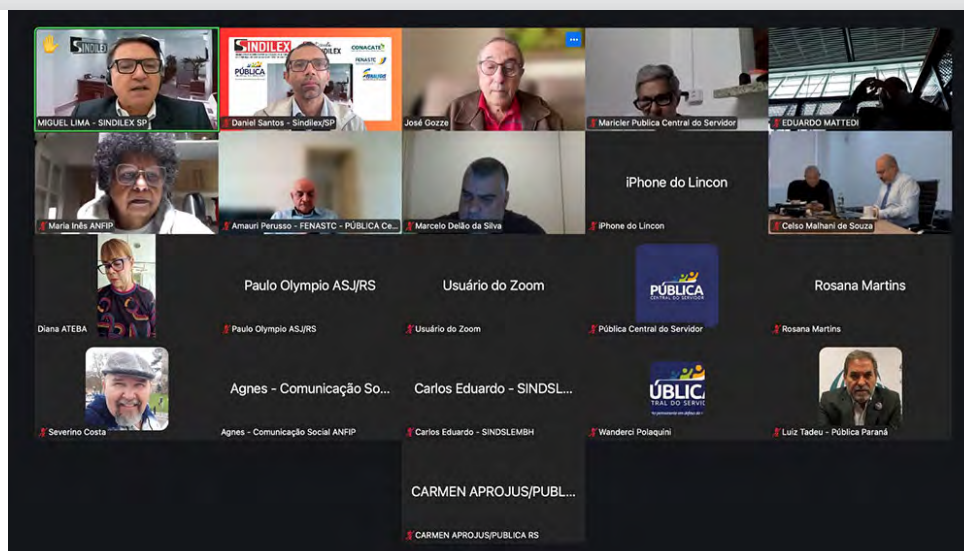
**28 DE MAIO**

### **Reunião da Pública**

O presidente Miguel Lima e o vice-presidente Daniel Santos participaram da reunião da Pública Central do Servidor, na qual debateram a seguinte pauta:

1. Convocação para participação em Brasília nos dias 16 e 17 de junho de 2026, com provável votação do PL 1.893/2026, que trata da regulamentação das relações de trabalho no setor público, em conformidade com a Convenção nº 151 da OIT;

2. Resultado e consequências da aprovação da PEC 8/2026, que prevê o fim da escala 6x1;
3. PEC do Regime Jurídico Único (RJU), para a qual são necessárias 171 assinaturas;
4. Auxílio-nutrição para aposentados;
5. Congresso Extraordinário a ser realizado em 20 de agosto de 2026.



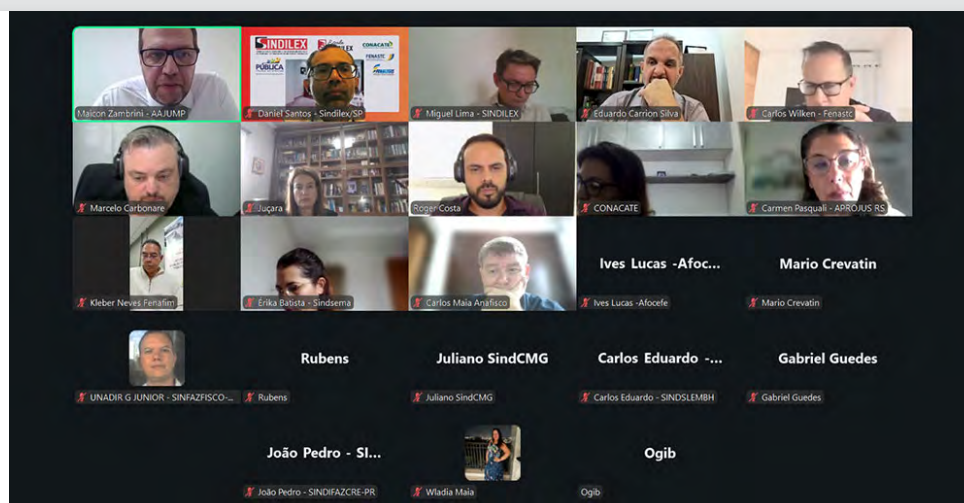
SEXTA

29 DE MAIO

## Reunião da Conacate

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos e o diretor de Esportes, Eduardo Carrion, participaram da reunião da Conacate, na qual foram debatidos os seguintes temas:

1. Ingresso como amicus curiae na ADPF nº 1.068;
2. Parceria com a WR Prime para oferta de camisetas à prova de bala.



# SINDICALISMO PELO BRASIL



## Centrais Sindicais Emitem Nota Conjunta em Comemoração ao Fim da Escala 6x1

A Pública Central do Servidor e diversas centrais sindicais emitiram [NOTA OFICIAL](#) comemorando a aprovação, na Câmara dos Deputados, da PEC 221/19, que estabelece o fim da escala 6x1 e reduz a jornada de trabalho para 40 horas semanais, sem redução salarial.

O documento classifica a medida como uma conquista histórica da classe trabalhadora, fruto da intensa mobilização da sociedade e da negociação institucional, que contou com o apoio central do Governo Federal, sob a liderança do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

As entidades destacam que o novo modelo trará mais dignidade e qualidade de vida para milhões de pessoas, ampliando o tempo livre para os cuidados com a saúde, o convívio familiar, a formação e o lazer. A nota reforça que a campanha popular serve como um grande aprendizado político, que deve se converter em consciência eleitoral na escolha de representantes realmente comprometidos com a agenda da classe trabalhadora.

Agora, o movimento sindical já inicia a articulação para a próxima etapa legislativa no Senado Federal. As centrais manifestam total confiança de que o presidente da Casa, Davi Alcolumbre (União-AP), conduzirá a tramitação da proposta com celeridade, para garantir a aprovação definitiva e a consolidação desse direito.

Fonte: [Pública](#)



## LEGISLATIVOS PELO BRASIL

### Câmara dos Deputados aprova fim da escala 6x1 e jornada de 40 horas

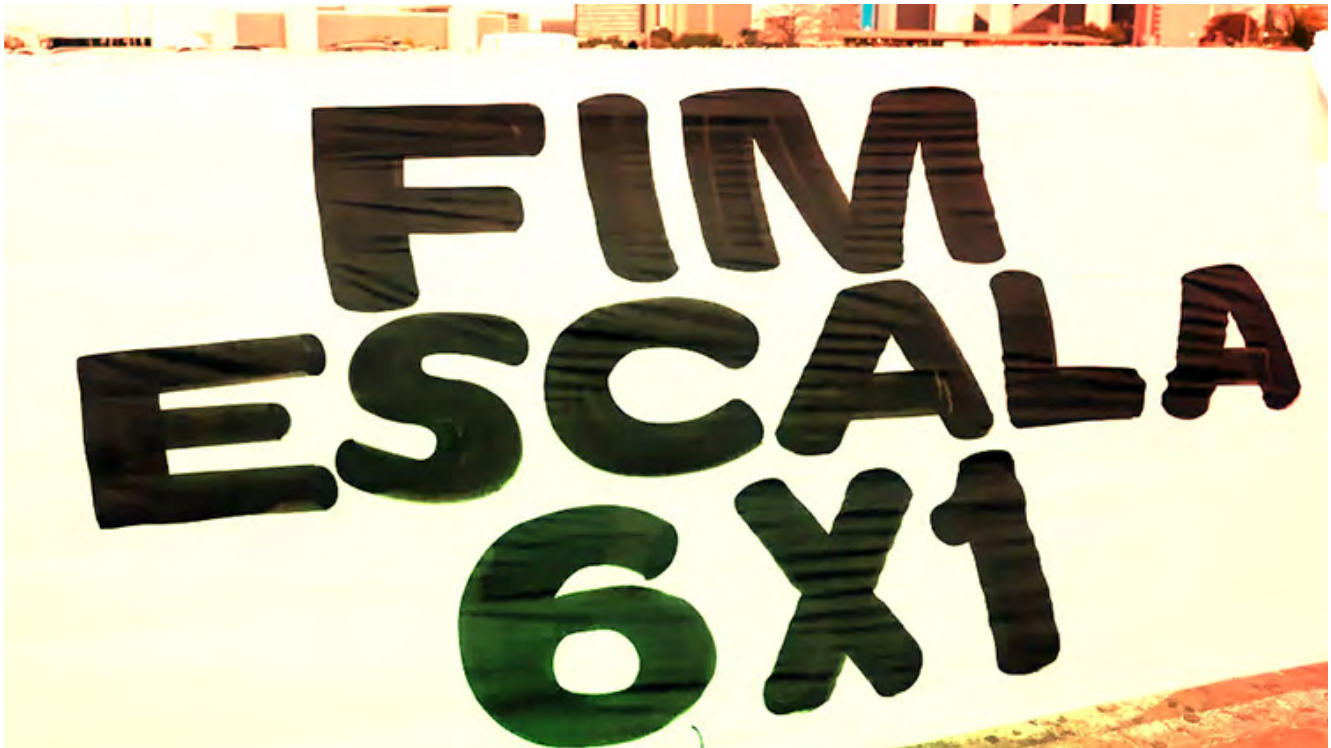


Imagem meramente ilustrativa: Reprodução

***A Câmara dos Deputados aprovou, em dois turnos, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que estabelece jornada de trabalho de 40 horas semanais em cinco dias com dois de descanso, acabando com a escala 6 X 1 (um dia de descanso e 44 horas semanais). O texto prevê uma transição e leis específicas para tratar de algumas carreiras. Leia a seguir:***

A PEC 221/19 foi aprovada em 2º turno com 461 votos a favor e 19 contra. No 1º turno, foram 472 votos a favor e 22 contra.

O texto que irá ao Senado é um substitutivo do deputado Leo Prates (Republicanos-BA) para a PEC do deputado Reginaldo Lopes (PT-MG), que previa jornada de 36 horas, e para a PEC 8/25, da deputada Érika Hilton (PSOL-SP), de igual jornada em quatro dias.

Segundo o texto, a redução da carga horária semanal será sem redução de salários e haverá uma transição para chegar às 40 horas.

Depois de dois meses da publicação da futura emenda constitucional, já valerão os dois dias de descanso remunerado por semana, um dos quais preferencialmente aos domingos.

Também a partir desse prazo o trabalhador registrado na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) contará com carga horária semanal de 42 horas.

Em um ano depois do fim desses dois meses, portanto 14 meses depois da promulgação, a jornada será de 40 horas por semana.

Durante esse prazo de um ano, convenção ou acordo coletivo de trabalho poderão ampliar a duração diária do trabalho normal (além de 8 horas diárias) para viabilizar a transição de 42 horas, respeitado o repouso remunerado de dois dias.

### **Piso salarial**

A PEC garante que as 8 horas diárias e 40 horas semanais com dois dias de descanso serão aplicadas aos contratos de trabalho em vigor sem qualquer redução salarial, seja nominal, proporcional ou de qualquer outra espécie. A manutenção do salário será aplicada inclusive aos pisos salariais.

No entanto, há exceções previstas na própria PEC, como para portadores de diploma de curso superior que ganhem acima de 2,5 vezes o teto da Previdência (equivalente hoje a R\$ 21.188,87) e para trabalhadores terceirizados em contratos de mão de obra com a administração pública.

### **Regimes diferenciados**

Apesar de a PEC garantir parâmetros mínimos (40 horas e dois dias de descanso), ela permite que leis ordinárias estabeleçam condições e hipóteses de regimes diferenciados, respeitados esses limites e a possibilidade de turnos ininterruptos de revezamento de seis horas.

Para esses casos, como da escala 12x36 e atividades essenciais de saúde, segurança, transporte e limpeza urbana e outros, convenções ou acordos coletivos de trabalho poderão, excepcionalmente, prever um regime de compensação a fim de assegurar, na média, dois dias de repouso semanal remunerado dentro do mês-calendário.

Assim, os dias de folga semanal poderiam ser acumulados para serem tirados em outro período no mês, garantido que pelo menos um dos dias seja após uma semana de trabalho.

## **Menos horas**

A mudança não implicará redução proporcional das jornadas de trabalho já fixadas em patamar igual ou inferior a 40 horas semanais, cujos trabalhadores contarão também com os dois dias de descanso remunerado semanal.

Outro ponto que começa a valer depois de dois meses da publicação da futura emenda constitucional é a perda de validade de cláusulas de convenções e acordos coletivos sobre duração do trabalho e repouso semanal remunerado incompatíveis com o novo patamar.

## **Microempreendedor**

Fruto das negociações em torno do texto, o deputado Leo Prates incorporou dispositivo para remeter a uma lei complementar a definição de regras transitórias para diminuir o impacto da mudança em microempreendedores individuais (MEIs), microempresas e empresas de pequeno porte.

Embora não esteja no texto, a ideia é que os MEIs possam contratar dois em vez de um empregado como é permitido hoje. O governo também aceitou reajustar os valores de enquadramento de MEIs, micro e pequenas empresas no Simples Nacional.

A PEC diz que essas medidas serão condicionadas à manutenção de níveis de emprego.

## **Sem limite**

Sob o argumento de que irá desestimular a “pejotização” (contratação de trabalhador como pessoa jurídica), Prates propõe que as regras constitucionais de duração do trabalho (40h semanais e 8h diárias) e as de controle de jornada não sejam aplicadas ao empregado portador de diploma de nível superior que receba acima de 2,5 vezes o teto da Previdência, que daria hoje o equivalente a R\$ 21.188,87 (R\$ 8.475,55 de teto).

A exceção seria por liberalidade do empregador (se ele quiser) ou se houver previsão em acordo ou convenção coletiva de trabalho.

O repouso remunerado de dois dias por semana deve ser cumprido e a nova norma não será aplicada a empregados públicos da administração direta e indireta de quaisquer dos poderes da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios. A Justiça do Trabalho deverá processar e julgar as ações relativas a essa regra.

Como essa regra entra em vigor imediatamente depois da publicação da emenda constitucional, os contratos em vigor deveriam ser adaptados, podendo implicar jornadas de trabalho superiores a 44 horas semanais se não existir acordo coletivo ou convenção para determinada carreira.

### **Terceirização**

A fim de evitar impacto imediato nos contratos vigentes de trabalho terceirizado na administração direta e indireta dos entes federativos, o texto condiciona a mudança para 42 horas e depois para 40 horas, conforme a transição, ao aditamento do contrato entre a empresa fornecedora da mão de obra e a administração. Isso manteria o equilíbrio econômico-financeiro do contrato.

O aditamento deve ocorrer em um ano após a publicação da futura emenda e envolve contratos regidos pela legislação de licitações e contratos administrativos (pessoal de segurança e limpeza, p. ex.), de concessões e permissões de serviços e obras públicas (administradoras de aeroportos ou concessionárias de rodovias, p. ex.), de parcerias público-privadas e de outros instrumentos de colaboração com a iniciativa privada (organizações sociais, p. ex.).

Para todos esses trabalhadores será assegurada igualmente a não redução de salários e, caso o aditamento do contrato não saia no prazo previsto, as reduções da jornada semanal para 42h e 40h valerão independentemente disso.

Se a mudança contratual for realizada no tempo determinado, a nova jornada valerá a partir da data de sua formalização.

Assim, os contratos que venham a ser reformulados nos dois meses iniciais de publicação da futura emenda deverão prever a redução para 42 horas prevista na transição e o repouso remunerado de dois dias semanais.

# TRIBUNAIS DE CONTAS PELO BRASIL



## TCE-RS alerta 79 municípios por despesas com servidores ativos e inativos



Imagem meramente ilustrativa: Reprodução

No início do ano, o Tribunal de Contas do Estado do Rio Grande do Sul (TCE-RS) emitiu alertas a 79 municípios gaúchos, em razão do elevado comprometimento de suas receitas no ano passado com despesa de pessoal, que se refere a remunerações de servidores ativos, aposentados e pensionistas.

O limite máximo de despesa com pessoal que o Poder Executivo municipal pode apresentar é de 54% da Receita Corrente Líquida (RLC) apurada nos últimos 12 meses, de acordo com a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF). A legislação define que o limite de alerta é verificado quando 90%, ou seja, 48,6% da despesa com pessoal, é atingido. Caso o ente público ultrapasse 95%, ele entra em limite prudencial, ou seja 51,3% da RLC.

Se ultrapassar os 54%, ele extrapolou o limite legal.

Dos 79 municípios, 48 ultrapassaram o limite de alerta; outros 22 atingiram o limite prudencial; e nove superaram o limite máximo permitido pela LRF. Esse número revela o crescimento de 23% dos alertas emitidos em comparação ao ano de 2025.

## Entenda mais

**Limite de alerta:** Funciona como um primeiro indicativo de atenção.

**Limite prudencial:** Impõe restrições imediatas à gestão, como a vedação de criação de cargos ou concessão de aumentos salariais, com objetivo de evitar que o limite máximo seja excedido.

Esses níveis são parâmetros definidos pela LRF, criada em 2000, para evitar comprometimento excessivo das receitas com a folha de pagamento e sinalizar riscos à saúde fiscal dos entes públicos.

A Coordenadora do Centro Especializado de Auditoria Orçamentária, Fiscal e Financeira do TCE-RS Juliana Fofonka explica que os alertas vêm da necessidade do controle das despesas com o pessoal, pois é fundamental para garantir a continuidade dos serviços prestados à população. “Os alertas, que são emitidos pelo TCE-RS a cada quadrimestre ou semestre, permitem aos gestores identificarem riscos com antecedência e adotarem medidas corretivas quando ainda há tempo hábil. Ou então medidas corretivas no prazo estabelecido pela lei, quando o limite legal é extrapolado”, finaliza.

O Tribunal segue acompanhando a situação e orientando os gestores, contribuindo para uma gestão fiscal responsável, transparente e sustentável. Os dados percentuais para cada município podem ser consultados no Espaço do Controle Social, na aba Gestão Fiscal.

# TEXTOS CRÍTICOS



Imagem meramente ilustrativa: Reprodução

## Violência Contra a Mulher: Problematizando Definições Teóricas, Filosóficas e Jurídicas

### RESUMO

*A violência doméstica contra a mulher é um fenômeno múltiplo e complexo que tem destacado importantes discussões teórico-filosóficas e questionamentos ético-políticos. O presente artigo se propõe a articular a perspectiva de gênero às análises sobre violência em suas dimensões subjetiva, histórica, social e cultural, buscando (re)leituras críticas acerca das definições dessas violências. O olhar sobre a cultura machista e patriarcal brasileira revela posturas de legitimação e banalização de tais violências que legislações recentes, como a Lei Maria da Penha, buscam superar. Esta lei traz inovações jurídicas e processuais que pretendem empreender mudanças legais, políticas e culturais na afirmação dos direitos humanos das mulheres. Por tais perspectivas, propomos-nos a problematizar definições e tipificações das violências contra as mulheres e articular uma compreensão com a perspectiva ética e histórica*

*dos direitos humanos, incorporando assim as dimensões ética e política ao olhar crítico e complexo sobre a violência doméstica contra a mulher.*

## **Violência doméstica contra mulheres; gênero; direitos humanos**

A violência doméstica contra a mulher tem sido um problema cada vez mais em pauta nas discussões e preocupações da sociedade brasileira. Apesar de sabermos que tal violência não é um fenômeno exclusivamente contemporâneo, o que se percebe é que a visibilidade política e social desta problemática tem um caráter recente, dado que apenas nos últimos 50 anos é que tem se destacado a gravidade e seriedade das situações de violências sofridas pelas mulheres em suas relações de afeto.

As trajetórias históricas dos movimentos feministas e de mulheres demonstram uma diversidade de pautas discutidas e de lutas empreendidas por elas, sobretudo, a partir do século XVIII. No século XX, a partir da década de 60, essas mobilizações enfocaram, principalmente, as denúncias das violências cometidas contra mulheres no âmbito doméstico ([Bandeira & Melo, 2010](#); [Costa, 2007](#); [Machado, 2010](#)). Mobilizadas em torno do apelo de que "o pessoal é político" ([Costa, 2007, p. 52](#)), buscaram romper com dicotomias entre o público e o privado cobrando responsabilidades do Estado e da sociedade em assegurar a todas/os o respeito à dignidade humana e a uma vida sem violência.

Tais denúncias destacavam o quanto, por muito tempo, os limites do privado legitimaram ou ignoraram a gravidade das violências sofridas por mulheres, ilustradas por mitos populares como o em briga de marido e mulher, ninguém mete a colher ([Saffioti, 1999a](#)). Neste período, o movimento feminista foi marcado também por uma aproximação com o meio acadêmico e político, que possibilitaram a elaboração de pesquisas e construtos teóricos que forneceram mais subsídios para as discussões acerca das desigualdades e violências entre homens e mulheres ([Bandeira & Melo, 2010](#); [Narvaz & Koller, 2006](#)).

No Brasil, uma das primeiras, e principais, pesquisas que denunciaram a gravidade das violências sofridas pelas mulheres revelou que 43% delas já haviam sofrido algum tipo de violência sexista, sendo em 70% dos casos

perpetradas por parceiros ou ex-parceiros conjugais ([Fundação Perseu Abramo, 2001](#)). Conclusão alarmante da referida pesquisa é a estimativa de que a cada 15 segundos uma mulher é espancada no Brasil.

Essa pesquisa sobre a mulher brasileira nos espaços públicos e privados foi realizada novamente e com uma maior amplitude após 10 anos. Os resultados dela se revelaram muito próximos à anterior quanto: ao número de mulheres que já haviam sofrido violências cometidas por homens (em 2001, 43% das entrevistadas e em 2010, 35%) e ao fato de o principal perpetrador de tais violências ser o parceiro conjugal (atual ou ex), totalizando 80% dos casos, se excetuadas as situações de assédio e violência sexual ([Fundação Perseu Abramo, 2001, 2010](#)).

Em relação ao número de homicídios femininos, o país ocupa a 7ª posição, em uma lista de 84 países. Entre 1980 e 2010 foram assassinadas mais de 92 mil mulheres, sendo que 47,5% apenas na última década. A pesquisa indica que 68,8% desses homicídios ocorreram nas residências das vítimas, e para as mulheres da faixa etária entre 20 e 49 anos, 65% deles foram cometidos por homens com os quais elas mantinham ou mantiveram um relacionamento amoroso. O relatório alerta ainda que altos níveis de feminicídio, com frequência, são acompanhados por uma grande tolerância quanto à violência contra as mulheres e, em muitos casos, são resultado dessa própria tolerância ([Waiselfisz, 2012](#)).

Diversos estudos têm demonstrado o quanto, de fato, os valores culturais machistas e patriarcais (ainda) estruturantes em nossa sociedade estão associados à grave recorrência das violências cometidas contra as mulheres e às sérias desigualdades de poder e de direitos (ainda) enfrentados por elas em nossa sociedade. Por essa dimensão de gênero, perpassa ainda um panorama de incremento ou intensificação da violência, de um modo geral, em nossa realidade ([Chauí, 2003; Diniz & Angelim, 2003; Machado, 2000; Saffioti, 1999a](#)). Tais constatações exigem compreensões teórico-filosóficas acerca do fenômeno da violência contra a mulher que resgatem também um olhar ético-político frente a essa problemática.

O presente artigo se propõe a articular, em uma perspectiva de gênero, as análises sobre violência em suas dimensões subjetiva, histórica, social, cultural e jurídica. A partir dessa articulação, temos como foco principal possibilitar uma (re)leitura a respeito das definições legais da violência doméstica contra a mulher a fim de contribuir para o fortalecimento de uma ótica dos direitos humanos crítica e ética.

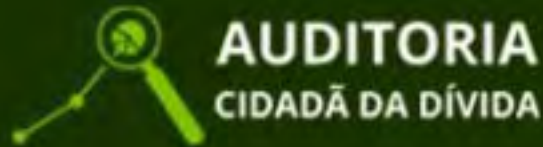
**Fonte:** Scimago Institutions Rankings

---

[Clique para ler mais](#)

---

**Nota:** Os artigos representam a opinião dos autores e não necessariamente a opinião da Diretoria do Sindilex.



## Fattorelli: o avanço do crime organizado e a falta de controle do BC no uso das fintechs

Em entrevista de 29/05 à TV Democracia, Fattorelli relaciona o avanço do crime organizado no país com a falta de controle e regulação do Banco Central no uso das fintechs, o que deu margem para a abusiva classificação de atividades terroristas no Brasil por parte dos Estados Unidos da América do Norte, o que representa, em primeiro lugar, ofensa à nossa soberania, entre outros danos.

Ela também comenta os riscos de aumentar ainda mais a liberdade de ação do BC com a PEC 65/2023, que teve sua tramitação acelerada recentemente no Senado, justamente quando deveriam estar contendo a autonomia já concedida ao BC.



Confira a entrevista clicando na imagem

Fonte: [Auditoria Cidadã da Dívida](#)

## DATAS E EVENTOS IMPORTANTES



# CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

UM GESTO SIMPLES  
QUE **SALVA VIDAS.**



**09 DE JUNHO**  
(TERÇA-FEIRA)



**09H ÀS 15H**



**CÂMARA MUNICIPAL  
DE SÃO PAULO**

Viaduto Jacareí, 100 -  
Bela Vista, São Paulo



**Amor  
se doa**  
salvando vidas

**Clique aqui**

Agende a sua doação em  
<https://www.sympla.com.br/produtor/amorsedoa>

# DATAS E EVENTOS IMPORTANTES



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**SÃO PAULO**

CONVITE

## Cerimônia de Entrega de Diplomas

**Brigada de Incêndio 2026-2027**

A CIPA da Câmara Municipal de São Paulo tem a honra de convidar Vossa Senhoria para a cerimônia de entrega dos diplomas aos brigadistas que concluíram o treinamento da Brigada, capacitados para atuar no combate a incêndio e no atendimento de primeiros socorros.



Data: 18/06/2026



Horário: 15h30 às 17h00



Local: Salão Nobre

Apoio:

**SINDILEX**  
SINDICATO DOS SERVIDORES DA CÂMARA MUNICIPAL E  
DO TRIBUNAL DE CONTAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO



# DATAS E EVENTOS IMPORTANTES



## Circuito Retratos da Inglaterra

Paranapiacaba



**04/07**  
(sábado)

**EMBARQUE:**



**07h15** Tribunal de Contas do Município  
**07h45** Em frente a Câmara Municipal de São Paulo

Previsão de chegada a São Paulo às 18hs com desembarque em ambos os locais.

**Investimento:**

Valor p/ pessoa: **R\$ 290,00**  
(à vista ou em até 2x diretamente com a ASCAM ou ASTCOM)  
• Crianças até 5 anos não pagam. Crianças de 6 a 10 pagam meia. Acima de 11 anos pagam inteira.

**Inscrições:**

nos ramais **1292/1293** ou no  **WhatsApp** (11) 97491-3189  
*\*Toda a programação é realizada a pé.*



**ASTCOM**  
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO TRIBUNAL DE CONTAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO



**ASCAMSP**  
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

# DATAS E EVENTOS IMPORTANTES

Celebração do Dia do Servidor Público

## Jantar Dançante

Festa do Servidor

Uma noite especial

23 de outubro  
de 2026  
das 20h às 00h

### VALORES

- **Filiado**  
R\$160  
1 acompanhante  
paga o mesmo valor
- **Convidado**  
R\$170  
individual
- **Criança**  
R\$90  
6-9 anos  
até 5 anos: gratuito

70 anos ASCAM  
50 anos ASTCOM  
20 anos SINDILEX

— Jantar completo

com pratos quentes, grelhados  
e sobremesas

— Bebidas inclusas

água, sucos, refrigerantes e cerveja

— Música ao vivo

Brasilidades com Rogerinho  
e Amigos

— Professores de dança

conduzindo a pista a noite toda

— Sorteio de brindes

**Churrascaria  
Bovinu's**

Rua Augusta, 1513

Garanta já o seu ingresso

ORGANIZAÇÃO:



## Parabéns, atletas!

Com energia e espírito de superação, os atletas da **Equipe de Corrida Sindilex** brilharam nas corridas de **março, abril e maio**. A cada prova, fortalecem não apenas o desempenho individual, mas também a integração e o orgulho de fazer parte da nossa equipe.

# Santander Track & Field

8 de março



Atleta do TCMSP  
Leonardo Cesar de Castro

# New Balance Run

29 de março



**Atleta da CMSP**  
Alexandre Capelo

# New Balance Run

29 de março



**Atletas do TCMSP**  
Claudia Correia  
Antônio Carlos  
e Mônica Correia

# Chip Timing

12 de abril



Atleta da CMSP  
Rodrigo Abilio Tomaz

## Meia Maratona de Santo André

26 de abril



Atleta da CMSP  
Lucas Cavalini Barboza

# 2º Corre Corinthians

3 de maio



Atleta do TCMSP  
Anselmo Fernandes Rizante

# Santander Track & Field

3 de maio



Atleta da CMSP  
João Carlos Assis

# Santander Run

10 de maio

Começa agora

 Santander Select

## Cada passo é um novo começo



ceça  
passo

 Santander Select

**Agora**  
celebre os resultados

Atleta da CMSP  
Rodrigo Abilio

*Lilian Santos*  
ESTÉTICA PERSONALIZADA

## Massagem relaxante

Projetada para promover o bem-estar geral e reduzir o estresse, a tensão e as dores musculares através da liberação miofascial.

## Massagem relaxante facial

Proporciona alívio de dores de cabeça, ATM, bruxismo, fibromialgia, ansiedade e problemas respiratórios. Com compressas quentes e frias na terapia de 50", promove relaxamento muscular profundo e efeito lifting.

## Candle massage

Todos os benefícios da massagem relaxante com uma vela quentinha e nutritiva para a pele.

## Shiatsu

Shiatsu significa "pressão com os dedos" — uma técnica de massagem que age pontualmente nos músculos tensos, aliviando tensões. A prática trabalha os meridianos (pontos de energia segundo a Medicina Tradicional Chinesa) e proporciona equilíbrio.

## Drenagem linfática corporal

Acelera a circulação da linfa, líquido que transporta nutrientes e elimina resíduos celulares. Ajuda a reduzir inchaço e inflamação, melhora a circulação sanguínea e o sistema imunológico, promove relaxamento e define o contorno corporal.

## Drenagem + lifting facial

melhora a circulação e realça o contorno facial, proporcionando nutrição e efeito tensor imediato.

## SPA dos pés

Movimentos de massagem relaxante específicas para a região dos pés atrelados a pontos de reflexologia podal.



**Terapias corporais 60 e 90min**  
**Terapias faciais 30 e 50min**

*Condições especiais  
para sindicalizados*

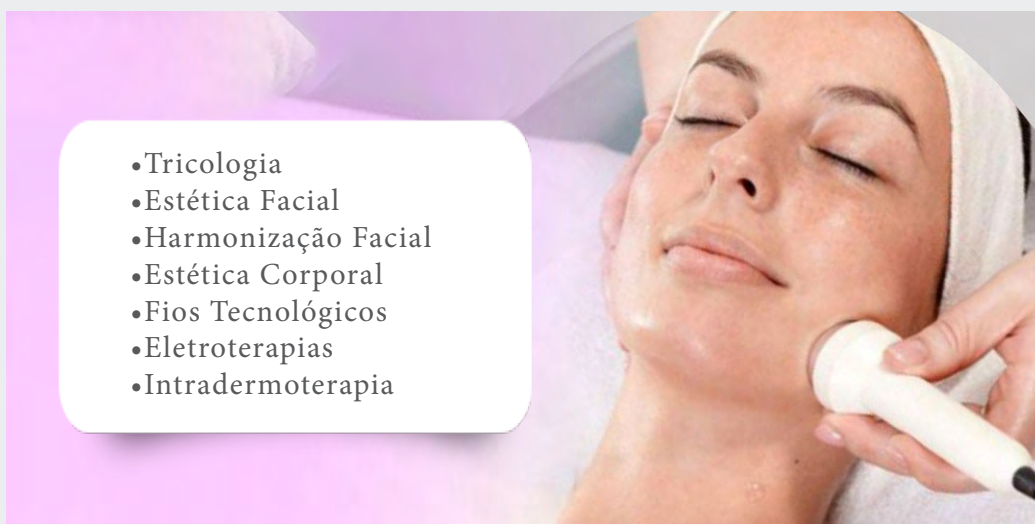
(11)95850-6178

@esteticaliliansantos

## ESTÉTICA AVANÇADA

**DRA. MARGARETE HAMAMURA**

- Tricologia
- Estética Facial
- Harmonização Facial
- Estética Corporal
- Fios Tecnológicos
- Eletroterapias
- Intradermoterapia



## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

- Acupuntura Tradicional
- Acupuntura Estética
- Moxabustão
- Ventosas
- Laserpuntura
- Eletroacupuntura
- Auriculopuntura



**AGENDE SUA CONSULTA:**  (11) 96607.9578



## TOTALPASS

EXPLORE O  
TOTAL FIT!

Explore diversos serviços de atividade física que vão transformar a sua rotina em uma vida mais saudável e ativa.



Treine nas **melhores redes de academias** no Brasil.



Explore treinos on-line onde estiver com o **Queima Diária** e o **Total Play**.



Monte um treino personalizado com o **Smart Fit Coach**.

Por que se contentar com uma única opção quando você pode ter **acesso a várias**, não é mesmo?

Faça o download do app e acesse a aba "**parceiros**" para explorar nossos serviços.

### #VAMOSTOTALIZAR



[Saiba mais sobre o Total Pass clicando aqui](#)

## Painel de Ações Judiciais em andamento

O Sindilex impetrou várias ações coletivas e individuais, visando defender os interesses dos servidores da categoria.

[Para mais detalhes, veja o resumo e acompanhe o status atualizado das ações clicando aqui](#)



Este foi o boletim Sindilex com as últimas atualizações e informações relevantes. Para manter-se sempre informado e participativo, não deixe de nos acompanhar. Além disso, estamos abrindo um canal especial para perguntas e sugestões, reforçando nosso compromisso com a transparência e a participação de todos. Compartilhe suas ideias e contribua para um Sindilex ainda mais representativo. Aguardamos o seu contato!

**Ousar lutar, ousar vencer.**

Visite nosso site [www.sindilex.org.br](http://www.sindilex.org.br) e saiba mais