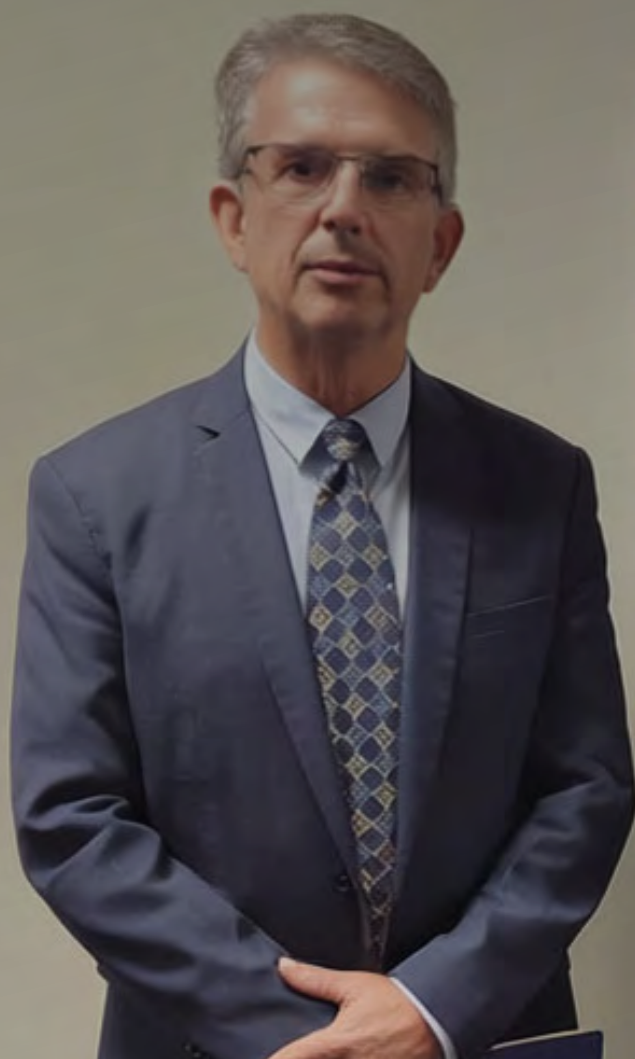


1 de abril de 2026 | nº 132

Sindilex atua em Brasília em defesa dos servidores



VEJA NESTA EDIÇÃO

- TCM aprova resolução que reajusta auxílios
- Parecer da Pública: STF restringe corte de “penduricalhos” ao MP e à Magistratura
- TCU lança cartilha para esclarecer a Reforma Tributária

AGENDA E EVENTOS IMPORTANTES

SEXTA**13 DE MARÇO**

Evento do Dia do Bibliotecário na Câmara de SP

O presidente Miguel Lima participou do evento em comemoração ao Dia do Bibliotecário, realizado no Auditório Prestes Maia, na Câmara Municipal de São Paulo.



Imagem: Reprodução

QUARTA**18 DE MARÇO****Manhã**

Plantão no TCMSP

O vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr estiveram presentes no Tribunal de Contas, conversando com autoridades e dialogando com servidores nos setores sobre as demandas da categoria e outros temas de interesse do sindicato. Também acompanharam a sessão plenária do Tribunal.

13h

Almoço com a Associação dos Procuradores de SP

O presidente Miguel Lima participou de um almoço na Associação dos Procuradores do Município de São Paulo com a presidente da entidade, Dra. Daniele, e o vice-presidente, Marcos Batistela, a fim de tratar de pautas de interesse dos servidores.



Imagem: Reprodução

16h

Reunião na Câmara Municipal

O presidente Miguel Lima participou de reunião com o secretário-geral administrativo da CMSP, Pêrsio, e com o secretário administrativo adjunto, Carlos Micelli, para tratar da pauta da Data Base dos servidores da CMSP para o ano de 2026.

Reuniões em Brasília

No dia 23, às 17h30, o presidente Miguel Lima esteve em reunião no escritório do ministro aposentado do STF, Carlos Ayres Britto (Ayres Britto Consultoria Jurídica e Advocacia), para tratar de consulta sobre o limite remuneratório dos servidores.

Nos dias 24 e 25, o presidente Miguel Lima realizou visitas aos gabinetes de parlamentares no Congresso Nacional, representando a Pública Central do Servidor e a Conacate. O objetivo foi defender o serviço público e os servidores públicos.



Imagem: Reprodução

Reunião com a Direção do TCM

O vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr reuniram-se com o secretário-geral Elio Esteves e com o chefe de gabinete da Presidência, Rubens Chammas, para debater os pontos da pauta de reivindicações da Data Base de 2026.

Plantão no TCM

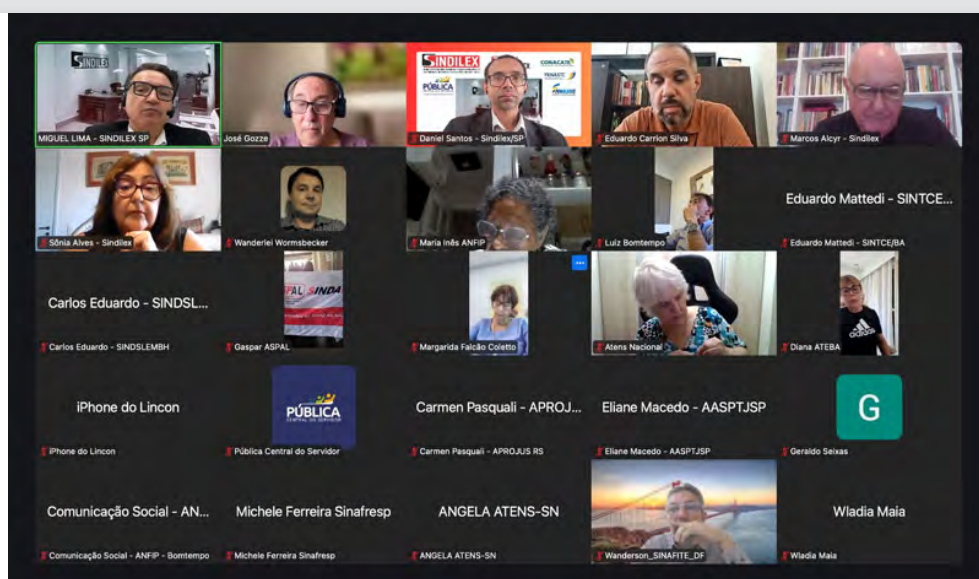
O vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr realizaram plantão no Tribunal de Contas, conversaram com autoridades e com servidores nos setores sobre as demandas da categoria e outros temas de interesse do sindicato. Também acompanharam a sessão plenária do Tribunal.

Manhã

Reunião da Pública

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos, o secretário-geral Marcos Alcyr, a diretora de comunicação Sônia Alves e o diretor de esportes Eduardo Carrion participaram da reunião da Pública Central do Servidor. Sob a coordenação do presidente José Gozze, debateram a seguinte pauta resumida:

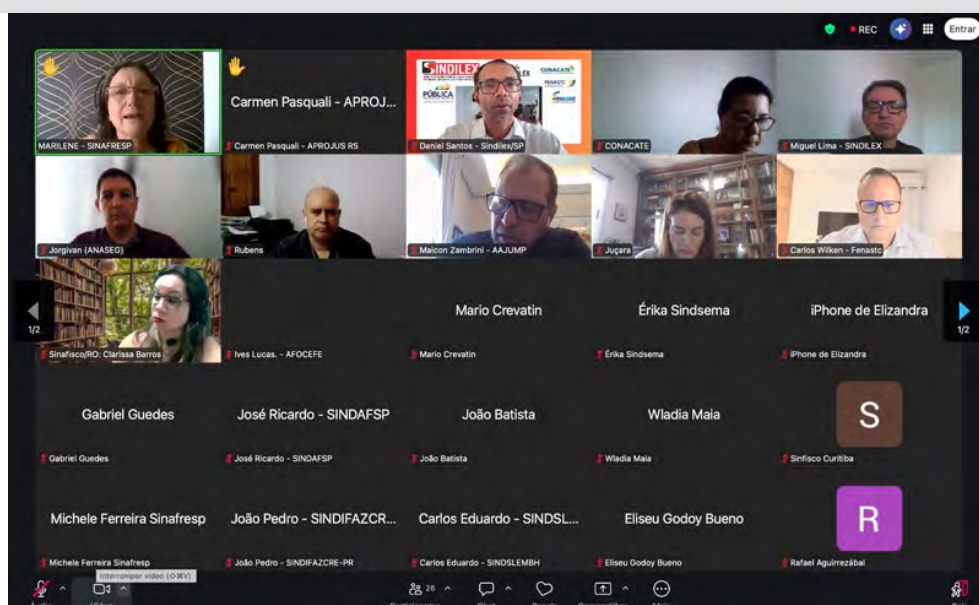
1. Mobilização para a plenária em 15/04;
2. Julgamento do STF – “penduricalhos”;
3. Informes sobre o projeto da Convenção 151 da OIT;
4. Organização dos trabalhos de 2026;
5. Eleições gerais;
6. Eleição da Pública.



Reunião da Conacate

O presidente Miguel Lima, o vice-presidente Daniel Santos e o secretário-geral Marcos Alcyr participaram da reunião da Conacate, que debateu a seguinte pauta resumida:

1. Admissão de filiação;
2. Eleições para alguns cargos da diretoria;
3. Apreciação e aprovação da previsão orçamentária de 2026;
4. Filiação à LIDE;
5. Pós-evento do 3º Encontro Conacate Mulher.



CONQUISTAS DO SINDILEX

TCM reajusta auxílios por resolução

Resolução nº 04/2026

Atualiza os valores dos auxílios alimentação, refeição, saúde e benefício complementar nutricional.

O TRIBUNAL DE CONTAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO, no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei,

CONSIDERANDO o disposto no art. 3º, § 2º, da Lei Municipal nº 16.973/2018; na Lei Municipal nº 12.858/1999 e no artigo 11 da Ordem Interna nº 08/2020; o disposto no art. 15 da Lei Municipal nº 16.973/2018 e o disposto no art. 5º da Lei Municipal nº 18.099/2024, visando à reposição das perdas ocorridas no período de março de 2025 a fevereiro de 2026,

RESOLVE:

Art. 1º Os valores do auxílio-alimentação e do auxílio-refeição ficam atualizados em 6,64% (seis inteiros e sessenta e quatro centésimos por cento) sobre os valores atualmente vigentes, a partir de 1º de março de 2026, consoante disposto no § 2º do art. 3º da Lei Municipal nº 16.973/2018, assim como no art. 6º da Resolução nº 15/2018 e no art. 11 da Ordem Interna nº 08/2020.

Art. 2º Os valores limites do auxílio-saúde, constantes do Anexo Único da Lei nº 16.973/2018, ficam atualizados em 22,94% (vinte e dois inteiros e noventa e quatro centésimos por cento) sobre os valores atualmente vigentes, a partir de 1º de março de 2026,

nos termos do art. 15 da referida lei, assim como do art. 10 da Resolução nº 14/2018.

Art. 3º Os valores limites do benefício complementar nutricional, constantes do art. 5º da Lei nº 18.099/2024, ficam atualizados em 6,64% (seis inteiros e sessenta e quatro centésimos por cento) sobre os valores atualmente vigentes, a partir de 1º de março de 2026.

Art. 4º As despesas decorrentes da execução desta Resolução correrão por conta das dotações orçamentárias próprias.

Art. 5º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário Conselheiro “Paulo Planet Buarque”, 25 de março de 2026.

- a) DOMINGOS DISSEI - Conselheiro Presidente;**
- a) RICARDO TORRES - Conselheiro Vice-Presidente;**
- a) ROBERTO BRAGUIM - Conselheiro Corregedor;**
- a) JOÃO ANTONIO - Conselheiro;**
- a) EDUARDO TUMA - Conselheiro.**

DATAS E EVENTOS IMPORTANTES

LANÇAMENTO

O diário de um chato

sábado
4 de abril de 2026
15-18h

Livraria Simples
Rua Rocha, 259



SINDICALISMO PELO BRASIL



Parecer da Pública sobre decisão do STF: corte dos “penduricalhos” atinge apenas magistratura e Ministério Público



Imagem meramente ilustrativa: Daya UX

A Pública divulgou análise técnica, elaborada por seu departamento jurídico, sobre recente decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) a respeito do teto remuneratório e das verbas indenizatórias (RCL 88.319 e ações correlatas).

O parecer apresenta os principais pontos do julgamento, esclarecendo o alcance e os limites de seus efeitos — que, conforme destacado, **não se estendem a todas as carreiras do serviço público.**

Para melhor compreensão, recomendamos a leitura completa do material.

[Acesse aqui](#)



LEGISLATIVOS PELO BRASIL

Comissão de Trânsito da Câmara Municipal debate obras do Túnel Sena Madureira



Foto: Richard Lourenço / REDE CÂMARA SP

Alternativas viárias e impactos da construção do túnel também foram discutidos; ação do MP quer suspender o processo de licitação da obra

Em Audiência Pública, a Comissão de Trânsito, Transporte e Atividade Econômica da Câmara Municipal de São Paulo debateu, na quinta-feira (26/3), as obras do Túnel Sena Madureira, na região da Vila Mariana, zona sul da capital paulista. Também foram apresentados o estudo de alternativas viárias ao túnel e a economicidade na administração pública.

O requerimento para a Audiência foi da vereadora Renata Falzoni (PSB). O objetivo foi promover o diálogo entre o Poder Público, especialistas, comerciantes, moradores e interessados sobre o andamento da obra e as alternativas para o trânsito na região.

Renata Falzoni afirmou que o custo e o impacto do projeto são altos demais se comparados com os benefícios apenas para os automóveis. “Em pleno século XXI, você não pode fazer mais estrutura para automóveis, que é completamente insustentável”.

O vereador Nabil Bonduki (PT), presidente da Comissão de Trânsito, lembrou os desafios enfrentados pela cidade em relação ao tráfego e à mobilidade urbana. “Temos que ter todas frentes para parar essa obra.”

Especialista em trânsito, Alexandre Zum Winkel, afirmou que a proposta aprimora a operação dos semáforos, a inversão de sentido de circulação de algumas vias, alteração geométrica de saídas e acessos, e traz segurança na travessia de pedestres.

Além de Renata Falzoni e Nabil Bonduki, a construção do túnel está sendo contestada por outros dois parlamentares: Marina Bragante (REDE) e Professor Toninho Vespoli (PSOL). Os vereadores acionaram o Ministério Público para barrar o avanço da obra.

O processo de licitação está em andamento com a proposta financeira de R\$ 622 milhões do consórcio Expresso Sena Madureira-Klabin – único participante da nova licitação.

Leia mais [clcando aqui](#)

TRIBUNAIS DE CONTAS PELO BRASIL



TCU lança cartilha para esclarecer a Reforma Tributária



A reforma tributária sobre o consumo no Brasil representa uma transformação significativa no sistema fiscal do país.

Com base técnica e atuação independente, o TCU valida as metodologias e calcula as alíquotas de referência da CBS e do IBS - etapas fundamentais que contribuem para o equilíbrio e transparência no novo sistema. Para esclarecer o cidadão, o TCU lançou cartilha que traz grande gama de informações.

[Acesse a cartilha aqui](#)

TEXTOS CRÍTICOS



Imagem meramente ilustrativa: Reprodução

Análise: O que explica o recuo dos EUA na guerra contra o Irã

Carlos Frederico Coelho e Lourival Sant'Anna

[Da CNN Brasil](#)

Donald Trump continua tentando encontrar uma saída para a crise que ele mesmo criou com o Irã. Fontes iranianas afirmaram à CNN que os Estados Unidos estão procurando o Irã para acabar com a guerra, e que os iranianos estão dispostos a ouvir propostas. Segundo essas fontes, o Irã está pronto para oferecer garantias de que nunca vai desenvolver uma arma nuclear, mas quer poder usar a tecnologia para fins pacíficos, além do fim das sanções.

As falas apontam para uma negociação indireta entre Irã e Estados Unidos, intermediada por países aliados, o que contradiz Trump, que afirma haver negociações diretas e avançadas em andamento. O porta-voz militar do regime iraniano, no entanto, apareceu caçoando de Trump em um vídeo publicado recentemente.

A pressão sobre Trump para aliviar as tensões é cada vez maior por causa dos custos financeiros, políticos e humanos da guerra. As falas mais recentes do presidente americano parecem indicar que ele prepara o terreno para eventualmente declarar vitória e parar os ataques. Mas até aqui não está claro qual seria exatamente a conquista obtida pelos Estados Unidos, já que as demandas do Irã seguem as mesmas desde antes da guerra.

O dilema estratégico de Trump

Durante participação no Painel Willian Waack desta quarta-feira (24), Carlos Frederico Coelho, professor de Relações Internacionais da PUC-RJ, explica que "a única constância de Donald Trump até o momento tem sido a sua inconstância". Ele acrescenta que "essa procura por uma saída honrosa do conflito tem a ver com o declínio contínuo dos seus números e da sua aprovação, e o aumento dos preços ao consumidor nos Estados Unidos".

O especialista aponta que, do ponto de vista militar e estratégico, levar divisões militares para próximo do conflito tende a aumentar a capacidade de barganha, mas as mensagens são díspares: "Em um momento, ele diz que está pronto para fazer o maior ataque, dois dias depois diz que está pronto para discutir a paz".

Na avaliação de Carlos Frederico Coelho, Trump está, de certa forma, derrotado no ponto de vista da comunicação do conflito, mas também em outros fatores. "Do ponto de vista material é certo que o Irã perdeu muito da sua capacidade militar, é certo que o regime sai enfraquecido, porém vivo, não há mudança de regime".

O professor acrescenta que "do ponto de vista da economia e também da segurança regional é difícil de mostrar alguma vitória". "Eu acho que o melhor a fazer nesse momento para Donald Trump é declarar uma vitória ainda que absolutamente limitada, porque a tendência é que as coisas piorem", conclui Carlos.

O Estreito de Ormuz como centro do conflito

Lourival Sant'Anna, analista de Internacional da CNN, enfatiza que "não existe saída para os Estados Unidos". Segundo ele, não é possível garantir a navegação no Estreito de Ormuz sem enviar milhares de soldados para garantir a costa: "É uma região montanhosa, complicadíssima de enfrentar uma guerra de guerrilha para a qual os iranianos estão preparados"

Segundo o analista, "politicamente, não é sustentável um cenário em que você teria dezenas, talvez centenas de soldados americanos morrendo ali para garantir a navegação do Estreito de Ormuz".

Para Lourival Sant'Anna, Trump não pode parar a guerra agora: "Se ele para, é uma derrota clara, porque antes da guerra o Irã não bloqueava o Estreito de Ormuz. É uma perda estratégica brutal para os Estados Unidos". O analista conclui que "Trump realmente se colocou numa situação em que ele se obrigou a sofrer uma humilhação ou pagar um preço político insustentável, que é a morte de muitos soldados americanos".

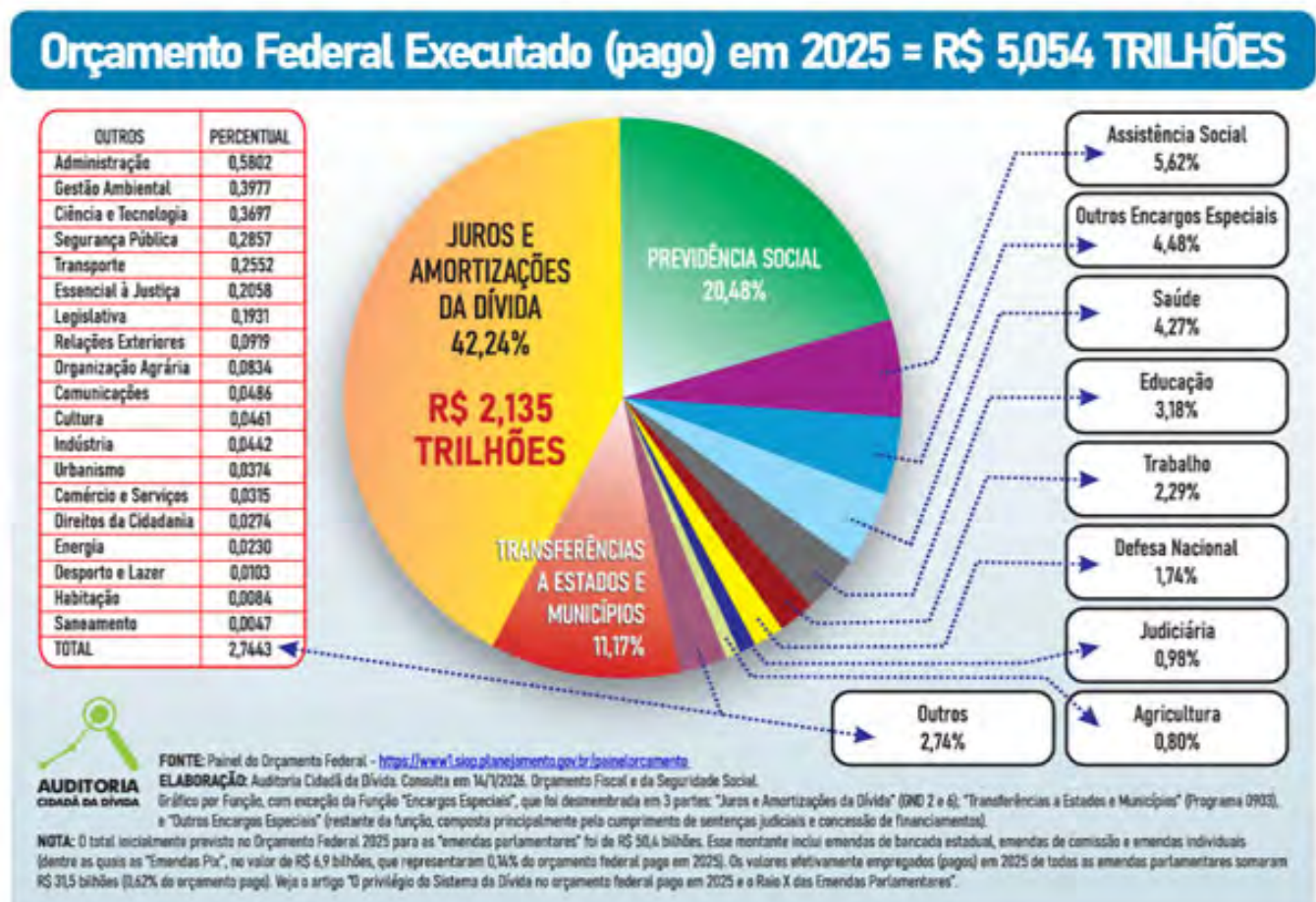
Nota: Os artigos representam a opinião dos autores e não necessariamente a opinião da Diretoria do Sindilex.



Orçamento Federal 2025: ACD divulga gráfico atualizado

A Auditoria Cidadã da Dívida (ACD) disponibilizou o gráfico atualizado do Orçamento Federal Executado em 2025, uma ferramenta essencial para compreender como os recursos públicos são distribuídos e onde estão as prioridades do governo federal.

O gráfico está disponível [aqui para download nos formatos PDF e JPEG](#), acompanhado de análises que detalham as fontes de recursos utilizadas no pagamento da dívida e o raio-x das emendas parlamentares.



Acesse o conteúdo completo em www.auditoriacidada.org.br

Lilian Santos
ESTÉTICA PERSONALIZADA

Massagem relaxante

Projetada para promover o bem-estar geral e reduzir o estresse, a tensão e as dores musculares através da liberação miofascial.

Massagem relaxante facial

Proporciona alívio de dores de cabeça, ATM, bruxismo, fibromialgia, ansiedade e problemas respiratórios. Com compressas quentes e frias na terapia de 50", promove relaxamento muscular profundo e efeito lifting.

Candle massage

Todos os benefícios da massagem relaxante com uma vela quentinha e nutritiva para a pele.

Shiatsu

Shiatsu significa "pressão com os dedos" — uma técnica de massagem que age pontualmente nos músculos tensos, aliviando tensões. A prática trabalha os meridianos (pontos de energia segundo a Medicina Tradicional Chinesa) e proporciona equilíbrio.

Drenagem linfática corporal

Acelera a circulação da linfa, líquido que transporta nutrientes e elimina resíduos celulares. Ajuda a reduzir inchaço e inflamação, melhora a circulação sanguínea e o sistema imunológico, promove relaxamento e define o contorno corporal.

Drenagem + lifting facial

melhora a circulação e realça o contorno facial, proporcionando nutrição e efeito tensor imediato.

SPA dos pés

Movimentos de massagem relaxante específicas para a região dos pés atrelados a pontos de reflexologia podal.



Terapias corporais 60 e 90min
Terapias faciais 30 e 50min

*Condições especiais
para sindicalizados*

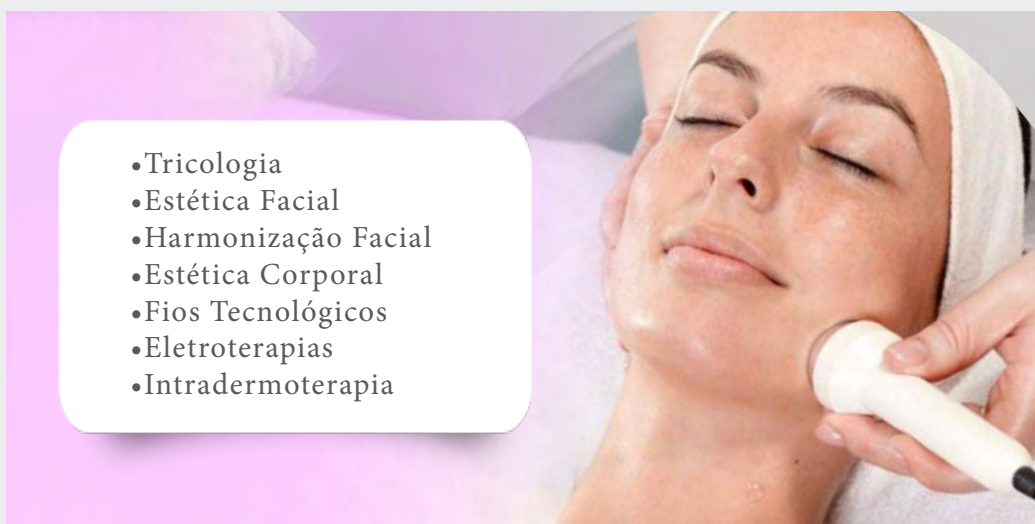
(11)95850-6178

@esteticaliliansantos

ESTÉTICA AVANÇADA

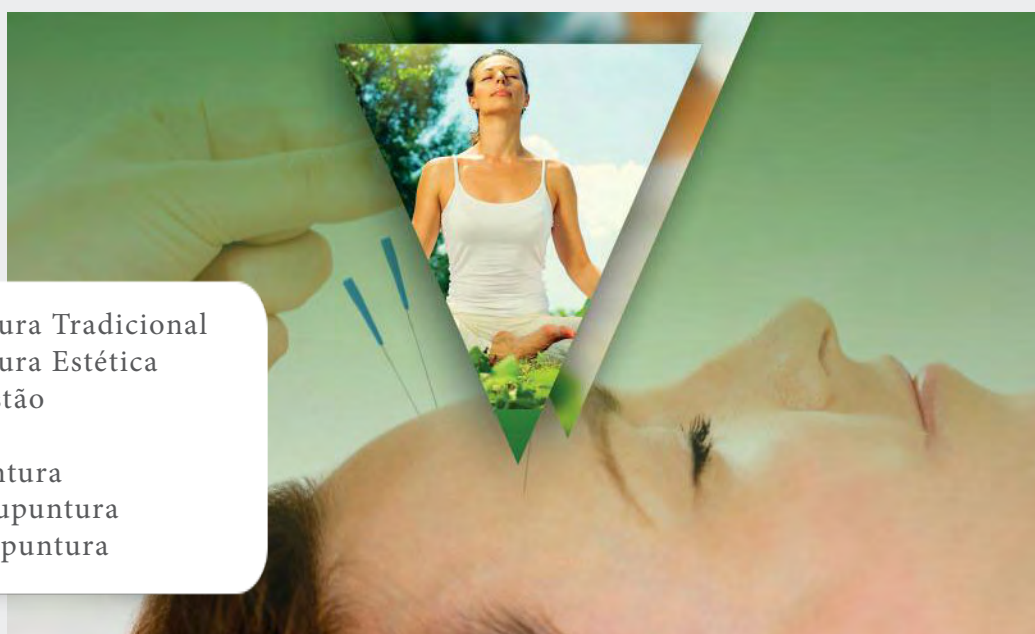
DRA. MARGARETE HAMAMURA

- Tricologia
- Estética Facial
- Harmonização Facial
- Estética Corporal
- Fios Tecnológicos
- Eletroterapias
- Intradermoterapia




MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

- Acupuntura Tradicional
- Acupuntura Estética
- Moxabustão
- Ventosas
- Laserpuntura
- Eletroacupuntura
- Auriculopuntura




AGENDE SUA CONSULTA:  (11) 96607.9578






TOTALPASS | Starbem 



NOVA SOLUÇÃO DE SAÚDE MENTAL PARA SUA EMPRESA



DISPONIBILIZAMOS
UMA NOVA SOLUÇÃO
DE **PSICOTERAPIA**
ON-LINE DENTRO
DO TOTAL MIND, POR
MEIO DA PLATAFORMA
Starbem 

-  **Psicoterapia online** com até 4 sessões/mês
-  **Agenda flexível**, direto pelo app
-  **Suporte emocional** via IA 24/7
-  **Meditação guiada** e autoconhecimento
-  **Descontos** em farmácias, exames e consultas

O serviço está disponível diretamente no aplicativo da TotalPass:

A PARTIR DO **PLANO TP2** COM **4 SESSÕES** DE PSICOTERAPIA ON-LINE AO MÊS

Com esse lançamento, entregamos **mais acesso, mais flexibilidade e mais possibilidades** para quem precisa de suporte, tudo dentro do nosso app!

[Saiba mais sobre o Total Pass clicando aqui](#)

Painel de Ações Judiciais em andamento

O Sindilex impetrou várias ações coletivas e individuais, visando defender os interesses dos servidores da categoria.

[Para mais detalhes, veja o resumo e acompanhe o status atualizado das ações clicando aqui](#)



Este foi o boletim Sindilex com as últimas atualizações e informações relevantes. Para manter-se sempre informado e participativo, não deixe de nos acompanhar. Além disso, estamos abrindo um canal especial para perguntas e sugestões, reforçando nosso compromisso com a transparência e a participação de todos. Compartilhe suas ideias e contribua para um Sindilex ainda mais representativo. Aguardamos o seu contato!

Ousar lutar, ousar vencer.

Visite nosso site www.sindilex.org.br e saiba mais

A top-down view of several hands holding and touching colorful Easter eggs (pink, orange, yellow, blue, red) on a white surface covered with colorful confetti. The scene is festive and celebratory.

Caras servidoras e caros servidores,

A Páscoa nos convida a renovar esperanças e reafirmar o compromisso com o que nos une: a luta por direitos, dignidade e respeito para cada servidor. Que este momento de reflexão fortaleça ainda mais os laços que nos fazem avançar juntos.

Em nome da Diretoria do Sindilex, desejo a todos uma Páscoa de paz, saúde e renovação.

Miguel Lima

Presidente do Sindilex

Feliz
Páscoa

SINDILEX

SINDICATO DOS SERVIDORES DA CÂMARA MUNICIPAL E
DO TRIBUNAL DE CONTAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO