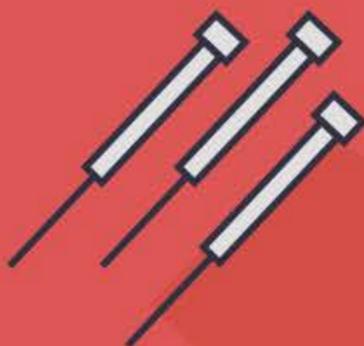




*Clube de*  
**DESCONTOS**  
*Sou sindicalizado*

**SINDILEX**

GUIA DE  
BENEFÍCIOS PARA  
**SINDICALIZADOS**



*Espaço*   
**SAÚDE**



ESPAÇO SAÚDE SINDILEX

*Espaço*   
**SAÚDE**

ACADEMIA DE GINÁSTICA



EDUCAÇÃO



ESTÉTICA E BEM ESTAR



GASTRONOMIA



IDIOMA E INTERCÂMBIO



ODONTOLOGIA



PSICOTERAPIA



SAÚDE E NUTRIÇÃO





# ACUPUNTURA

## **DRA MARGARETE HAMAMURA**

Tem formação em Biomédica com Habilitação em Análises Clínicas; Mestre em Farmacologia pela Unifesp-EPM; Doutora em Ciências da Saúde pela Unifesp-EPM; Especialização em Medicina Tradicional Chinesa: ACUPUNTURA Sistêmica e Estética pelo Centro de Estudos de Acupuntura e Terapias Alternativas-CEATA; Pós-doutorado em Biomedicina Estética pela Faculdade Ibeco; Membro da Sociedade Brasileira de Farmacologia e Terapêutica Experimental - SBFTE e ex-bolsista da FAPESP, CAPES e CNPq.

## **Cuide bem da sua saúde, cuide-se com ACUPUNTURA.**

Na Medicina Tradicional Chinesa o indivíduo é visto como um todo, e os tratamentos buscam a recuperação e o bem-estar do paciente levando em conta não só os fatores físicos, mas também mentais e emocionais. Baseada nesta filosofia, a ACUPUNTURA apresenta-se como um tratamento eficaz para todo tipo de dor e problemas como: enxaqueca, insônia, tendinite, sinusite, gastrite, hipertensão, asma, depressão, estresse entre outros. Já nos tratamentos estéticos, ao contrário das técnicas convencionais, a ACUPUNTURA atua de forma natural, não agressiva e sem uso de medicamentos químicos, com resultados comprovados no combate às rugas, estrias e celulite.

**TODAS AS TERÇAS E QUINTAS, DENTRO DA SEDE DO SINDILEX**

**AGENDE SEU HORÁRIO 11 98163.5733**



# BIOESTÉTICA

## DRA MARGARETE HAMAMURA

Tem formação em Biomédica com Habilitação em Análises Clínicas; Mestre em Farmacologia pela Unifesp-EPM; Doutora em Ciências da Saúde pela Unifesp-EPM; Especialização em Medicina Tradicional Chinesa: ACUPUNTURA Sistêmica e Estética pelo Centro de Estudos de Acupuntura e Terapias Alternativas-CEATA; Pós-doutorado em Biomedicina Estética pela Faculdade Ibeco; Membro da Sociedade Brasileira de Farmacologia e Terapêutica Experimental - SBFTE e ex-bolsista da FAPESP, CAPES e CNPq.

- SKIN DETOX
- MICROAGULHAMENTO
- FOTOTERAPIA LASERS E LED
- DERMOCOSMÉTICOS E NUTRACÊUTICOS
- PEELING
- DEPILAÇÃO A LASER
- PEIM - SECAGEM DE VASINHOS
- MESOTERAPIA

### PROCEDIMENTOS DE ALTA PERFORMANCE

- SKINBOOSTER
- TOXINA BOTULÍNICA
- BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO
- FIOS DE SUSTENTAÇÃO OU LIFTING DE FIOS DE PDO
- PREENCHIMENTO
- NCTF FILORGA

**TODAS AS QUARTAS, DENTRO DA SEDE DO SINDILEX**

**AGENDE SEU HORÁRIO 11 98163.5733**



# ESTÉTICA

**CRISTINA TAVARES**



- DESIGN DE SOBRANCELHA
- LIMPEZA DE PELE
- DRENAGEM FÁCIL
- REFLEXOLOGIA PODAL
- MASSOFILAXIA
- RENOVAÇÃO CELULAR

**TODAS AS SEGUNDAS, DENTRO DA SEDE DO SINDILEX**

**AGENDE SEU HORÁRIO 11 3104.1023**



# FISIOTERAPIA

**SUELI APARECIDA AMORIM**



A massagem terapêutica usa diversas técnicas manuais de fisioterapia, que tem como objetivo promover o alívio de stress, mobilizar estruturas variadas, aliviar a dor e diminuir edema, e prevenir deformidades.

- TESTES ORTOPÉDICOS
- MANOBRAS MANIPULATIVAS DE QUIROPRAIXIA E OSTEOPATIA
- MANOBRAS VISCERAIS
- MANOBRAS DE RPG E RPM
- MANOBRAS CRANIANAS E CERVICAIS

**TODAS AS QUARTAS, DENTRO DA SEDE DO SINDILEX**

**AGENDE SEU HORÁRIO 11 98163.5733**



# MASSOTERAPIA

**BRUNA RAUTER**



- SHIATSU
- MASSAGEM RELAXANTE
- DRENAGEM LINFÁTICA
- REFLEXOLOGIA PODAL
- AURICULOTERAPIA
- MASSAGEM MODELADORA

**TODAS AS SEXTAS, DENTRO DA SEDE DO SINDILEX**

**AGENDE SEU HORÁRIO 11 3104.1023**



# ACADEMIA DE GINÁSTICA

A **BLUEFIT** é uma rede de academias presente em 27 cidades e em 10 estados no Brasil. Conta com uma estrutura de ponta, incluindo aulas de ginástica, dança, artes marciais e musculação. Para uma maior comodidade, algumas unidades funcionam 24 horas.

O convênio de benefícios **BLUEFIT-SINDILEX** conta com uma condição especial, isentando o sindicalizado de todas as taxas e ainda dando acesso ao plano **GOLD**, que possibilita treinar em qualquer unidade do país, pagando apenas a mensalidade de R\$ 89,90 sem custos extras.



~~R\$ 199,90~~  
ANUIDADE

~~R\$ 120~~  
MATRÍCULA

De:  
~~99,90~~  
MENSALIDADE

Por:  
**89,90**  
MENSALIDADE

A PARTIR DE  
**R\$ 89,90**  
mensalidade  
PLANO CONVÊNIO

**GOLD MEMBERSHIP**  
frequência livre em todas as unidades



DANÇAS



MUSCULAÇÃO



LUTAS



GINÁSTICA

**b2blue bluefit**  
A SUA ACADEMIA

[www.bluefit.com.br](http://www.bluefit.com.br)



# EDUCAÇÃO

A **FACULDADE UNYLEYA** é uma instituição de Ensino Superior, com 11 anos de tradição na oferta de cursos de Graduação e Pós-Graduação a Distância.

**Mais de 1000 Cursos de Pós-Graduação a Distância com descontos de até 58%.**



FACULDADE  
**Unyleya**

**PARCEIRO TEMOS UMA  
CONDIÇÃO ESPECIAL.**

CURSOS DE  
**GRADUAÇÃO  
PÓS-GRADUAÇÃO**

**Na Faculdade Unyleya  
priorizamos você.**

Sempre ao seu lado, oferecemos + de 1.000 cursos entre Pós-Graduação, MBA e Graduação com condições especiais para você e seus colaboradores. Afinal acreditamos que podemos fazer a diferença no desenvolvimento de cada profissional.

**Garanta a sua bolsa, ligue para 0800 604 2210 - (11) 9 8126 1619**

 Reconhecido pelo MEC  + de 1.000 cursos  + de 200 mil alunos  Presente em todos os estados e no DF

Veja a relação completa de cursos em **[unyleya.edu.br](http://unyleya.edu.br)**

     
@faculdadeunyleya

\* Consulte condições com um de nossos consultores. Válido apenas para novas matrículas.



# EDUCAÇÃO

## OPORTUNIDADE PARA VOCÊ DESTRAVAR O SEU INGLÊS

Metodologia totalmente diferente da tradicional. Estrutura (Gramática) vocabulário e o som de um jeito popular sem os termos que não entendemos nem em português, além de modelar o som garantindo uma experiência divertida e única em um curso que vai te ajudar a falar inglês com o mundo.

# DESTRAVE SEU INGLÊS

**ACOMPANHAMENTO  
POR APLICATIVO COM  
JOGOS E EXERCÍCIOS.**

**MATERIAL EM PDF,  
(EXPLICAÇÃO + EXERCÍCIOS)**

**22 VÍDEO AULAS.**

**50 ÁUDIO AULAS.**



**DISPONÍVEL POR 4  
MESES NA PLATAFORMA**

**R\$ 99,00**

**HOP**

**CLIQUE NO LINK PARA PARTICIPAR**



# ESTÉTICA E BEM ESTAR

*Maura  
Gamberi*  
estética e bem estar

## **CRIOFREQUÊNCIA FACIAL**

Tratamento que induz a formação de colágeno, melhora a textura da pele, reduz linhas de expressão, melhora a flacidez de pele. Indicado 1 vez a cada 15 dias.

## **CRIOFREQUÊNCIA CORPO**

Elimina a gordura (em qualquer região do corpo), elimina a celulite e a flacidez de pele. Indicado 1 vez por semana.

## **MICROAGULHAMENTO FACIAL**

Reduz linhas superficiais, melhora a textura da pele, diminui poros dilatados melhora a flacidez de pele e rejuvenesce.

## **JATO DE PLASMA**

Trabalha manchas, rugas finas e profundas, melnose solar (aquelas manchinhas nas mãos).

## **CANDLE MASSAGE**

Massagem relaxante realizada com vela específica de massagem. Extremamente relaxante e hidratante.

# GASTRONOMIA

Na **Leve & Pronto**, você pode selecionar suas refeições de acordo com suas preferências, seja com pratos prontos, kits personalizados para necessidades específicas ou montando o seu prato, escolhendo os acompanhamentos que mais gosta..

**P R O M O Ç Ã O**

**Kit Econômico  
20 REFEIÇÕES**

de  
~~R\$ 199,99~~  
por  
**R\$ 175,99**

\*Preço exclusivo para sindicalizado

Não é marmitta, cada item é embalado individualmente a vácuo, preserva o sabor, aroma, e os nutrientes não se perdem no aquecimento.

Aquece no Banho Maria ou no Micro ondas, o seu alimento não resseca.



# IDIOMA E INTERCÂMBIO



## CURSO DE LÍNGUA ITALIANA

**Matrículas  
Abertas**



*Roberto  
Benigni*

## IL PICCOLO DIAVOLO

### CURSO ONLINE

Início:

Turmas de 3ª e 5ª: 13/10/20

Turmas de 2ª e 4ª: 14/10/20

Níveis A1.1, A1.2 e A2

### CURSO ONLINE INTENSIVO

Início:

Turmas de 2ª, 4ª e 6ª: 26/10/20

Níveis A1.1, B1.1 e B1.2

### CURSO ONLINE SIMULADO B1 CITTADINANZA

Início:

Turmas de 2ª e 4ª: 26/10/20

Turmas de 3ª e 5ª: 27/10/20

Confira os horários:

<https://icib.org.br/cursos/linguas/calendario>

**Mais informações:**

Secretaria de Cursos: ☎ (11) 9 8237-4238

Instituto Cultural ítalo Brasileiro: [www.icib.org.br](http://www.icib.org.br)

Rua Frei Caneca, 1071 Consolação – São Paulo



# IDIOMA E INTERCÂMBIO



## MONTE BIANCO “LÍNGUA ITALIANA”

Metodologia **PRÓPRIA**

MAIOR carga horária por nível do mercado (52h30m)

MENOR valor de hora/aula do mercado (língua italiana)

Turmas de no máximo 10 alunos

Centro representante da “Università per stranieri di Siena” e, também, sede de exames CILS (Certificação de Italiano como Língua Estrangeira)\*

\*Reconhecido pelo “Ministero delle Università e della Ricerca Scientifica” e válida em toda a União Europeia (UE).

**Módulo básico: 1, 2 e 3**

**Intermediário: 1, 2, 3 e 4**

**Avançado: 1, 2 e 3**

Carga horária e duração (por módulo): 52h30min por nível, duração de 4 meses e meio, total de 35 aulas.

Modalidade de ensino Intensivo e Super Intensivo: Básico 1\*\*.

Modalidade Regular: com duração aproximada de 4 meses e meio.

\*\*O Básico 1 – primeiro nível da escola – desconto exclusivo de 23,5% que será acumulado nos 10%: R\$ 1.535,30.

(Valor hora/aula: R\$ 29,25)

**Valor de investimento por nível: R\$ 2.229,90**

(Valor da hora/aula: R\$ 42,48).

**Pagamento à vista: + 5% de desconto**

**Endereço:** Rua Dr. José de Queirós Aranha, 222  
Vila Mariana – São Paulo – SP



# IDIOMA E INTERCÂMBIO



A **WANDERLUST INTERCÂMBIOS** oferece diversificados serviços em seus pacotes, como: acomodações, passagem aérea, seguro, transfer, câmbios, visto, aula particular. As opções de destino, nos cinco continentes, são para quem quer estudar ou trabalhar no país de destino.





# ODONTOLOGIA

**DR. MARCO ANTÔNIO CALLEGARI - CROSP 34.155**

Descontos aos sindicalizados e familiares.

- IMPLANTES DENTÁRIOS
- PRÓTESE DENTÁRIA
- ORTODONTIA
- CLAREAMENTO
- ENDODONTIA (TRATAMENTO DE CANAL)
- ODONTOPEDIATRIA
- DENTÍSTICA
- CLÍNICA GERAL
- LENTES DE CONTATO

**AGENDE SEU HORÁRIO 11 99191.3407**

**CONSULTÓRIO:** Rua Dr. Bráulio Gomes, 24 . conj. 904  
República - São Paulo - SP



# PSICOTERAPIA

**PSICÓLOGA**  
**NOEMI FERNANDES**



- PSICOTERAPIA INDIVIDUAL, CASAL E FAMILIAR
- ADOLESCENTE, ADULTO E IDOSO
- ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO DE GESTANTES E CUIDADORES
- DIAGNÓSTICO PSICOLÓGICO: SITUAÇÕES DE CRISE, FOBIA, ANSIEDADE, DEPRESSÃO
- PROBLEMAS DE COMPORTAMENTO
- QUESTÕES EMOCIONAIS
- DIFICULDADES DE RELACIONAMENTO
- DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS CORPORATIVAS

**AGENDE SEU HORÁRIO**

11 2307.2302  11 99574.9742

**CONSULTÓRIO:** Rua Serra de Bocaina, 570 - Conj. 41/49



# SAÚDE E NUTRIÇÃO

## NUTRICIONISTA FUNCIONAL CLINICA DRA. CAMILA LARANJA

Descontos aos sindicalizados e familiares.



- CONSULTA COM NUTRICIONISTA FUNCIONAL ESPECIALISTA
- ATENDIMENTO FOCADO NO SEU OBJETIVO
- AVALIAÇÃO FÍSICA COM BIOIMPEDÂNCIA
- ACOMPANHAMENTO VIA WHATSAPP POR 30 DIAS
- PLANEJAMENTO ALIMENTAR INDIVIDUAL
- DIETA FEITA PARA VOCÊ

### Atendimento por e-mail

Entre em contato com nossa equipe:

[camila@camilalaranja.com](mailto:camila@camilalaranja.com)



**Participe das nossas redes sociais e acompanhe atividades, notícias, comunicados, lives, dicas culturais, entrevistas e muito mais!**

 [youtube.com/tvsindilex](https://youtube.com/tvsindilex)

 [@sindilex](https://facebook.com/sindilex)

 [@sindilex](https://instagram.com/sindilex)

 [@SindilexOficial](https://twitter.com/SindilexOficial)

 [\(11\) 96607.9578](https://whatsapp.com/966079578)

***SIGA, CURTA, COMPARTILHE  
E FAÇA PARTE DA NOSSA***

